

# ほけんだより

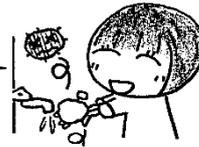
うらもあります。  
おうちの人といっし  
よに読みましょう。

令和2年4月6日  
練馬区立豊玉第二小学校  
校長 永井 美奈子  
養護教諭 霜田 恵子

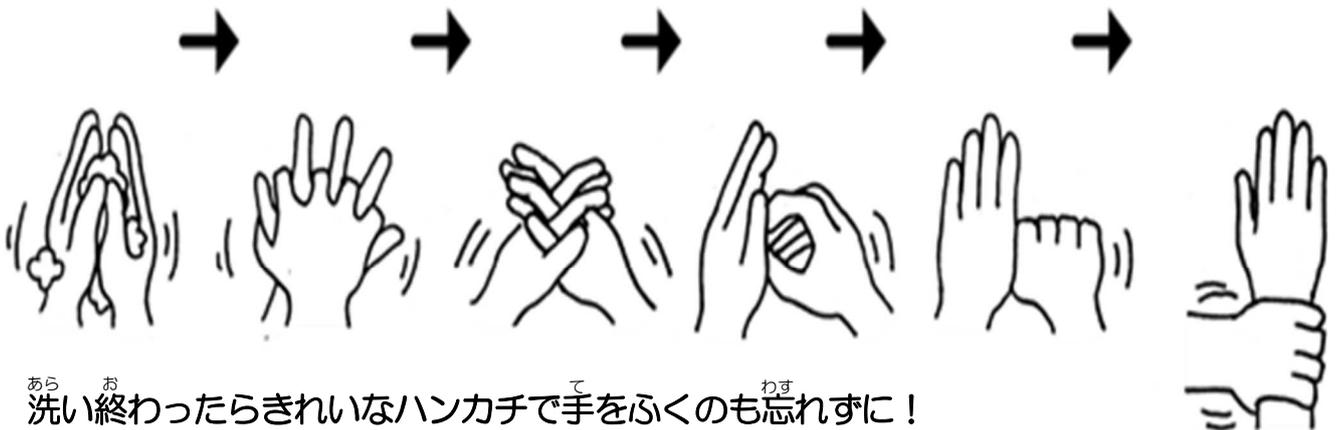
児童数

東京都で新型コロナウイルスに感染する人が増えています。学校は、明日からまた休校になります。睡眠・食事・勉強など生活リズムに気を付けて、免疫力をつけ予防していきましょう。毎朝、必ず熱をはかって「健康観察票」に記入しましょう。学校に来るときには、「健康観察票」を持ってきてください。

みんなで防ごう **てあら 手洗い**



- ①せっけんを  
あわだてる
- ②両手を重ね  
て ころ あら  
手の甲を洗う
- ③指と指を組み  
ゆび あいだ あら  
指の間を洗う
- ④指先とつめ  
あいだ あら  
の間を洗う
- ⑤親指をつけ根  
から洗う
- ⑥手首をねじる  
ように洗う



洗い終わったらきれいなハンカチで手をふくのも忘れずに！

みんなで防ごう **せき 咳エチケット**



友だちと近くで話すときつばが飛ぶことがあります。少し  
離れてマスクをして話しましょう。マスクはまだあまり  
お店にありません。家にいるときにおうちの人と好きな布で作るといいですね。  
※ 手作りマスクの作成方法 (子どもの学び応援サイト等、文部科学省)

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusyushien/mext\\_00460.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html)

※ 布製マスク洗い方の動画 (経済産業省、厚生労働省)

<https://www.meti.go.jp/press/2019/03/20200319009/20200319009.html>

## 定期健康診断について

今年<sup>ことし</sup>は4月<sup>がつ</sup>に定期健康診断<sup>ていきけんこうしんだん</sup>ができません。5月<sup>がつ</sup>9日以降<sup>にちいこう</sup>に定期健康診断<sup>ていきけんこうしんだん</sup>をすることになりました。まだ、くわしい日程<sup>にってい</sup>は決ま<sup>き</sup>っていません。5月<sup>がつ</sup>になってからお知らせ<sup>し</sup>します。御迷惑<sup>ごめいわく</sup>をおかけ<sup>お</sup>しますが、御協力<sup>ごきょうりょく</sup>を願<sup>ねが</sup>いします。

<2年生<sup>ねんせい</sup>～6年生<sup>ねんせい</sup>へ>

毎年<sup>まいとし</sup>4月初め<sup>がつはじ</sup>に保健関係<sup>ほけんかんけい</sup>の書類<sup>しよるい</sup>を提出<sup>ていしゅつ</sup>してもらっていますが、今年<sup>ことし</sup>は5月<sup>がつ</sup>の健診<sup>けんしん</sup>にあわ<sup>あ</sup>せて4月中<sup>がつちゅうじゆん</sup>旬<sup>がくねんさんしゅうび</sup>の学年参集日<sup>わた</sup>に渡<sup>わた</sup>します。5月<sup>がつ</sup>7日<sup>にち</sup>に持<sup>も</sup>ってきてください。

### 保護者の皆様

- 御家庭での『朝の健康観察』をお願いいたします。37℃以上の熱があり体調がすぐれないときには、御家庭でよく様子を見るようにお願いいたします。症状が急速に進む場合があります。ぐったりしているようなら、かかりつけ医に御相談ください。
- 学校に来るときは、感染予防のためにマスクを御準備ください。教室では、机と机の間隔を開け密接しないようにし、常に換気します。御協力お願いいたします。
- 新型コロナウイルス感染症と診断された場合は、学校にお知らせください。また、同居の家族に感染者が出た場合も学校にお知らせください。学校は、プライバシーに配慮しながら教育委員会・保健所と協議の上、必要な処置をとります。
- いつもと違う生活が長くなり、お子さんにストレスの症状がみられるなど心配事がありましたら、学校で相談を受け付けています。

教育相談担当 霜田 恵子 ・ 織田 茜 Tel.3993-0421

ホッとルーム 月曜日 スクールカウンセラー (午前9時半～午後6時)

心のふれあい相談員 (午前10時～午後3時)

水曜日 心のふれあい相談員 (午前10時～午後3時)

金曜日 心のふれあい相談員 (午前10時～午後3時)

\*ホッとルームは、予約が必要です。

学校支援センターの教育相談窓口でも相談を受け付けています。詳しくは、学年参集日にプリントを渡します。