

# ほけんだより

うらもあります。  
おうちの人といっし  
よに読みましょう。

令和2年6月1日  
練馬区立豊玉第二小学校  
校長 永井 美奈子  
養護教諭 霜田 恵子

児童数

東京都で新型コロナウイルスに感染する人が減りました。でも、また増えてしまう恐れがあるそうです。学校は、みんなでコロナウイルス感染症を防ぎながら学習をしていきます。睡眠・食事・勉強など生活リズムに気を付けて、免疫力をつけましょう。毎朝、必ず熱をはかって「健康観察票」に記入して学校に来るときに持ってきてください。御家族も毎日熱を測って健康管理をお願いします。

みんなで防ごう **てあら 手洗い**



洗い終わったらきれいなハンカチで手をふくのも忘れずに！

手洗いは、登校・休み時間・給食の前後・共有物を使用する前後などにします。学校では液体石けんで洗います。消毒薬は使用していません。児童が手でよく触れる所は教職員が定期的に消毒します。

みんなで防ごう **マスク**

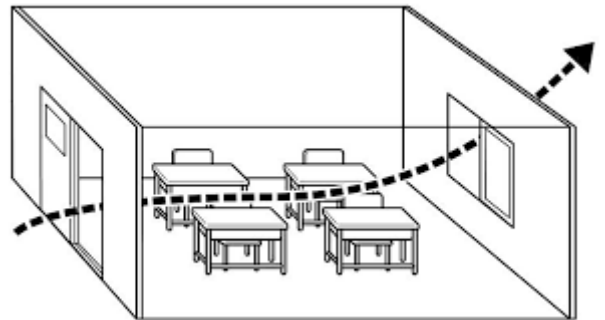


友だちと近くで話すとつばが飛ぶことがあります。少し離れて（手が届かないくらい）マスクをして話しましょう。校内ではずっとマスクをします。汚れてしまうこともあるので予備をランドセルに入れておきましょう。

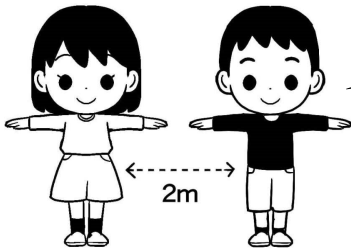
\*文部科学省から送られてきた児童用の布マスクをひとり1枚配りました。御利用ください。

みんなで防ごう **かんき 換気**

授業中も空気が入れ替わるように窓を開けます。冷房は換気しながら使います。



みんなで防ごう **ソーシャルディスタンス**



ソーシャルディスタンスとは、予防のために身体的距離をとることで、休み時間や体育の時間に校庭などで運動するときはマスクをとるので特に注意して実践しましょう。

新型コロナウイルス感染症は症状が出る2～3日前から感染力があります。それぞれが「自分がうつしてしまうかもしれない。」と思って行動することが必要です。給食や水分補給などマスクをとるときは飛沫に、特に注意しましょう。



内科校医佐藤先生より

ねっちゅうしょうよぼう

## 熱中症予防について

さいきん おんど しつど きゅう あ ひ 最近は、温度や湿度が急に上がる日があります。マスクをしていと「体

に熱がこもりやすくなる」「のどの渇きを感じにくくなる」そうです。

すいとう みず むぎちゃ い も 水筒に水や麦茶を入れて持ってきてこまめに水分補給をしましょう。

ていきけんこうしんだん

## 定期健康診断について

ぶんさんとうこうちゅう しんたいそくてい しりよくけんさ かんせん はいりよ じっし 分散登校中に、身体測定と視力検査を感染リスクに配慮して実施します。日程は各クラス

のお知らせをみてください。その他はくわしい日程が決まったらお知らせします。



## 保護者の皆様

- 御家庭での『朝の健康観察』をお願いいたします。37℃以上の熱などのかぜ症状があり体調がすぐれないときには、無理せず休み御家庭で様子を見るようお願いいたします。また、同居の家族に同様のかぜ症状があるときも予防のため休んでください。ご協力をお願いいたします。
- 学校に来るときは、感染予防のためにマスクを持たせてください。（予備をランドセルへ）教室では、机と机の間隔を開け密接しないようにし、常に換気します。でも、人と人の間を2m 離すだけの広さはありません。教室にいる間はマスクを着用します。忘れた場合には、マスクを渡します。学校のマスクには限りがありますので、個別に包装したマスクをお返しくください。御協力をお願いします。
- 学校で発熱や体調不良になったときは早退となります。すぐにお迎えをお願いします。
- PCR検査を受けることになったときや新型コロナウイルス感染症と診断されたときは、学校にお知らせください。また、同居の家族が同様になった場合、濃厚接触者になった場合も学校にお知らせください。学校は、プライバシーに配慮しながら教育委員会・保健所と協議の上、必要な処置をとります。学校全体の健康を守るため御協力をお願いいたします。
- いつもと違う生活が長くなり、お子さんにストレスの症状がみられるなど心配事がありましたら、学校で相談を受け付けています。

教育相談担当 霜田 恵子 ・ 織田 茜 Tel.3993-0421

ホッとルーム 月曜日 スクールカウンセラー（午前8時半～午後5時）

心のふれあい相談員（午前10時～午後3時）

水曜日 心のふれあい相談員（午前10時～午後2時）

金曜日 心のふれあい相談員（午前10時～午後3時）

\*ホッとルームは、予約が必要です。