



ほけんだより

うらもあります。
おうちの人といっし
よに読みましょう。

令和3年3月16日

練馬区立豊玉第二小学校
校長 永井 美奈子
養護教諭 霜田 恵子

あたた かい日が多くなり、春が近付いてきたことを感じます。

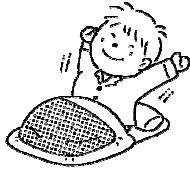
最近、咳が出る人が多いようです。原因がはっきりしている場合は「健康観察表」の咳の欄に丸を付けて原因を書き足してください。みんなの健康を守るために、少しの熱や症状でも休んだり受診したりと御協力いただき感謝します。引き続きよろしくお願ひします。

3月のほけん目標

健康生活の反省をしよう

3月はしめくくりの月です。色々な変化のあった1年でしたね。生活を振り返ってみましょう。

朝、すっきり目がさめた。



夜は、はやくねた。



すききらいしないで
荷で
べた。



外で元気に運動をした。



1年間をふり返って、
できていたことには、
〇をつけましょう。

毎日、きちんと歯を
みがいた。



どんな1年でしたか？

楽しいこと
が、たくさん
あった。



友達となかよく
できた。



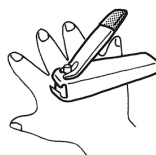
いっしょうけんめい
勉強に
とりく
んだ。



うがい・てあらいが
きちんと
できた。



手・足のつめは、
いつも
短く切
っていた。



はんかち・ティッシュ
を、いつも持っていた。

