

ほけんだより

令和4年1月13日
練馬区立豊玉第二小学校
校長 永井美奈子

児童数

養護 教諭 齋藤 裕子

3学期がスタートしました。今年も豊二小のみんなが健康に過ごしていけるよう、保健室からサポートしていきたいと思ひます。冬休みはゆっくり過ごせたでしょうか。最近は一段と寒い日が続いています。先週は、東京にも雪が降り10cmほど積もりました。いつも以上に体調管理に気を付けて、令和4年を過ごしましょう。

保護者のみなさまへ

昨年は、感染症拡大防止対策に御協力いただきまして、ありがとうございました。

保護者のみなさまには御負担をおかけしますが、新型コロナウイルス感染症の急激な増加にともない、感染を広げないために、今年も引き続き以下のことに御協力していただきますようよろしくお願いいたします。

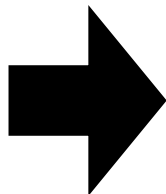
★毎日の体温チェックと健康観察(学校がお休みの日もお願いします。)

★体調がすぐれない場合(御家族の方も含め)

★PCR 検査を受けることになった。

★濃厚接触者となった。

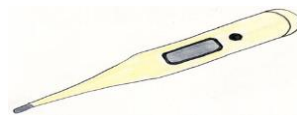
★新型コロナウイルスに感染した。



すぐ学校に連絡するとともに、登校を控える。

(出席停止扱いとなります。)

左記に該当するのが保護者・御家族等の方の場合にも、必ず学校に御連絡していただき、お子さまの登校は控えてください。



1月の保健行事

11日(火)身体計測 3年2組・コスモス

12日(水)身体計測 3年1組・4年1組

13日(木)身体計測 1年1組・1年2組・2年1組

14日(金)身体計測 5年1組・5年2組・6年1組

21日(金)健康プログラム 5年生 Zoomで行います。

内容・日本赤十字社の講師の方が、「災害学習プログラム」として災害時に身を守る方法や

身近なものを使ってする小学生でもできるけがの応急手当の方法を学びます。

※ 5年生には、別にプリントを配布します。



1月の保健目標

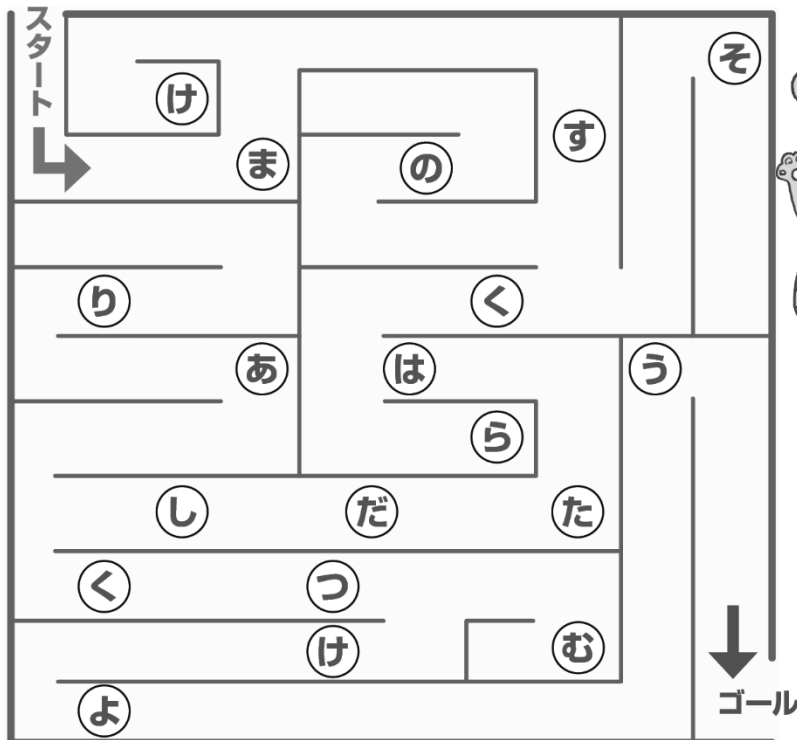
かぜを予防しよう

新型コロナウイルス感染症も体の抵抗力をつけてしっかり予防しましょう。

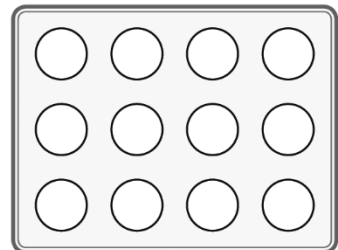
今年の目標カルタ



迷路を通して、秘密のメッセージを見つけよう!



途中でひろった文字を組みあわせて言葉をつくろう



ㄥㄣㄣ>ㄣㄣㄣㄣ>ㄣㄣ:ㄣㄣ