



＜教育目標＞

- 思いやりのある子ども
- 進んでやりぬく子ども
- じょうぶな子ども
- よく考える子ども

令和4年1月31日(月)

練馬区立豊玉第二小学校

校長 永井 美奈子

# 豊二小だより 2月号

## 食育の視点があふれる学校給食に感謝

副校長 早瀬 白輝



学校栄養士が作成した、給食室前の「全国学校給食週間」の掲示

さる1月24日(月)から30日(日)は「全国学校給食週間」ということで、本校でも学校栄養士の遠藤さんを中心に、親校である豊玉南小の栄養士さんや調理師さんと連携し、工夫して給食が作られていました。練馬の特産品を使った献立や、日本の郷土料理の献立、世界の料理の献立をみんなで楽しんで食べていました。これらを通して、児童たちの食への意識を高めていくことができました。オミクロン株の感染拡大傾向の止まらない近況ですが、三食の食事をしっかり摂ることで、一人一人が自己免疫力を高めていくことも非常に大切なことであると私は考えます。学校だより11

月号でも取り上げた学校栄養士発信の「ランチタイムズ」は、先週は毎日発行され、児童たちも楽しみにして読んでいました。

食育とは、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。例えばなぜ災害に備えることが食育につながるのか、朝ごはんや体型保持、よく噛むこと、手洗いなどを大切にする食育をなぜ推進した方が良いのかを、児童たちなりに考え、主体的に行動する姿を引き続き応援したいと思います。

新型コロナ禍前なら例年代々木公園で盛大に開催されていた「東京都食育フェア」が、今回初のオンライン開催となり、数多くのコンテンツや動画で食育の取り組みが紹介されています。著名な服部幸應さんの講演やパティシエの饗塚俊彦さんのガトーショコラ作りの動画が2月15日までの期間限定で公開中です。下にあるQRコードから簡単にアクセスできますので、ぜひお試しください。

1月28日金曜日に給食で出た台湾料理「魯肉飯」と、私が自炊で時々楽しむ「魯肉飯」、自身が懇意にしている台湾料理屋さんの「魯肉飯」それぞれの良さを比べて楽しむことも食育の推進につながるのではないかと改めて思いました。



東京都地域特産品認定食品の一部



7 災害に  
そなえよう



12 食育を  
推進しよう

食育ピクトグラム  
(農林水産省HPより抜粋)

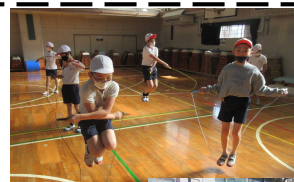
◆あいさつ運動 5年2組担任 高橋 康太

今年度3回目となる「あいさつ運動」が1月11日(火)から始まり約3週間たちました。今回は、6年生から引き継がれて5年生のみであいさつ当番を行っています。朝から元気に東門と南門に分かれて実施しています。曜日を絞り集中して行うことで、学校全体で気持ちの良い挨拶が段々とできるようになってきているように感じます。あいさつ運動は2月4日(金)で終了しますが、これからも学校全体で意識して、毎日気持ちの良い挨拶ができるよう声掛けを続けていきたいと思ひます。



◆なわとび講習会 体育主任 瀧川 遼

1月13日(木)から、なわとび講習会が始まりました。体育の学習や休み時間に校庭で短縄やリズムなわとびの練習に励む子供たちの姿が多く見られます。一人一人目標をもって、技の習得に努めています。難しい技にも果敢に挑戦し、「先生、できるようになったよ。」と担任のところへ喜んで報告にくる子供も多くなりました。なわとびの級が上がっていくごとに、更に意欲が増しているようです。今年度は、一番高い級に上がった子が2年生、3年生から出ています。今月末までなわとび講習会は継続しますので、ぜひ御家庭でもなわとびの練習を応援してあげてください。期間が終わってもなわとびを継続し、楽しみながら体力を高めていってほしいと思ひます。



◆ICT活動 コスモス学級 森山 綾美



コスモス学級では、国語や算数、生活単元学習など、多くの授業で、タブレットPCや電子黒板等のICT機器を活用した学習に取り組んでいます。大きな電子黒板は、カラーや動画で情報を共有したり、理解したりするにとっても大切なツールの1つとなっています。また、タブレットPCは、どの学年も週に1時間以上必ず使用する時間を設けています。このことで、ログインを自分で行ったり、アルファベット入力や手書き入力、音声入力など、自分に合ったやり方で伝えたいことを表現したりできるようになってきました。今年度の校内研究で設定したコスモス学級の目指す子供像「相手の考えを知ろうとし、自分の考えをもって伝えようとする児童」の具現化に向け、引き続き、ICTを使った学習活動を推進していきたいと考えています。

【2月の予定】 ※今月も避難訓練はありますが予告なしで実施します。

1日	火	校外学習(コ) 連合図工展校内展始(25日(金)まで)	15日	火	基礎学習
2日	水	特別時程 5時間授業 代表委員会2:05	16日	水	読書 午前授業(1・2年) 新一年生保護者会2:30
3日	木	交流(オンライン)	17日	木	体育朝会
4日	金	基礎学習 あいさつ運動終 社会科見学(4・コ)	18日	金	特別時程
5日	土		19日	土	
6日	日		20日	日	
7日	月	全校朝会 クラブ活動(3年生見学)中止	21日	月	全校朝会 5時間授業(4年) 6年生を送る会 保護者会(中)
8日	火	基礎学習 一中小一貫(6年)中止	22日	火	基礎学習 5時間授業(5・6年) 保護者会(高・コ)
9日	水	特別時程 午前授業	23日	水	天皇誕生日
10日	木	音楽朝会 水曜時程 薬物乱用防止教室(6年)	24日	木	児童集会 水曜時程 5時間授業 卒業を祝う会
11日	金	建国記念の日	25日	金	基礎学習 保護者会(低) お別れ球技大会
12日	土	特別時程 土曜授業(公開なし) 連合書初め展校内展終	26日	土	
13日	日		27日	日	
14日	月	全校朝会 安全指導 クラブ活動⑩(反省)	28日	月	全校朝会 委員会活動 むつのを(箏体験6年・コ)

～3月の主な行事～

7日(月) 地区班会6校時 8日(火)～ 体育館開放中止 24日(木) 修了式 卒業式予行 25日(金) 卒業式