

# ほけんだより

うら面もあります  
おうちの人といっしょ  
に、よみましょう。

令和4年4月6日  
練馬区立豊玉第二小学校  
校長 坪倉 一雄  
養護教諭 齋藤 裕子

児童数



にゆうがく しんきゅう  
**入学・進級** おめでとうございます！

ねんせい むか あたら がくねん  
かわいい1年生を迎え、新しい学年がスタートします。  
ねんかん けんこう せいかつ おお せいちょう  
この1年間、みなさんが健康な生活をおくり、大きく成長  
するを願っています。

がつ もくひょう  
**4月のほけん目標**

じぶん からだ し  
**・自分の体を知ろう**

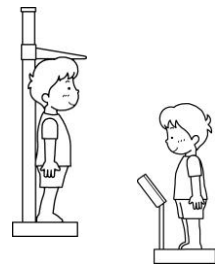
## 健康診断がはじまります

ねんかん けんこう がっこう がつ がつ けんこうしんだん  
これから1年間を健康にすごすために、学校では、4月から6月にかけて、健康診断  
おこな じぶん からだ かんが う  
を行います。「自分の体のようすはどうか？」と考えながら、受けるようにしましょう。

**4月8日（金）**

しん たい そく てい しんちょう たいじゅう  
**☆身体測定 身長・体重 1～6年生**

- ・体育着をきて、計測します。（必ず体育着を持ってきましょう。）
- ・正しく測るために、かみの毛を結ぶ人は、横でむすびましょう。



ちよう りよく けん さ  
**☆聴力検査 2・3・5年生**

※1年生、コスモス学級は、

- ・よくきこえるように耳そうじをしておきましょう。5月13日（金）に聴力検査をします。

**4月20日（水）**

ないかけんしん  
**☆内科健診**

- ・該当する人に四肢の検査を行います。児童の保健調査票に、質問項目があります。裏面のイラストを見て、おうちの人とやってみながら確認しましょう。

けん しん まえ あと  
健診の前と後に

てあら  
**手洗いをしよう**



**4月21日（木）**

しかけんしん  
**☆歯科健診**

- ・朝ごはんのあと、かならず歯をみがいてきてください。
- ・歯科保健調査票を歯科校医にみせて健診してもらいます。

けんしんよてい がつ  
**<健診予定 4月>**

8日 (金)	身体測定 聴力検査	ぜんがくねん 全学年
12日 (火)	視力検査	2・3・5年
13日 (水)	視力検査	6年
14日 (木)	視力検査	5年
15日 (金)	視力検査	4年
18日 (月)	視力検査	3年
20日 (水)	内科健診	2年
21日 (木)	歯科健診	ぜんがくねん 全学年
25日 (月)	尿検査①	ぜんがくねん 全学年
25日 (月)	視力検査	1年
26日 (火)	視力検査	コスモス
26日 (火)	眼科健診	ぜんがくねん 全学年
27日 (水)	心臓病健診	1年・該当者

**<健診予定 5月>**

2日 (月)	色覚検査	4年・希望者
11日 (水)	尿検査②	がいとうしゃ 該当者
13日 (金)	聴力検査	1年・コスモス
19日 (木)	耳鼻科健診	ぜんがくねん 全学年

視力検査には、メガネをつかう人は持ってきましょう。

じびかけんしん  
**☆耳鼻科健診**

- みみ はな しら  
**耳・鼻・のどのようす** を調べます。
- ・かみの毛の長い人は、耳がでるよ  
うに結んだりピンなどでとめたりし  
てきましょう。
  - ・前の日は、耳のそうじをしてきま  
しょう。
  - ・直前に鼻をかまないようにしま  
しょう。

※ 4月22日 (金) ~

視力再検査(1回目に「B」以下の児童)  
 必要な児童には、眼科健診が終わったら  
 「治療のおすすめ」を渡します。

こうい せんせいがた  
**校医の先生方**

○ 内科	ない か さとう	しゅういち せんせい	○ 眼科	ひだか あきお せんせい
○ 耳鼻科	じびか いいだ	みのる せんせい	○ 歯科	よしの かずお せんせい
○ 薬剤師	やくざいし やまむら	ひろこ せんせい		
	山村 博子	先生		

**保護者の皆様**

本日、児童の保健調査票・結核問診票・歯科保健調査票を配布しました。  
 児童の保健調査票は変更点を書き直し、該当学年の欄で当てはまるところに  
 記入してください。結核問診票・歯科保健調査票は記入してください。

**4月8日 (金) までにお子さんを通して担任に提出してくだ  
 さい。** お手数をかけますが、期限を守っての御提出をお願いいた  
 します。

今年度も、健康観察票 (健康チェック・毎日の体温測定) の記入  
 をお願いいたします。



豊玉第二小学校の保健室に  
 来て2年目の齋藤裕子で  
 す。  
 よろしくお願ひします。

学校にきたときは  
 どうぞ保健室にも  
 お気軽にお寄りくだ  
 さい。