

ほけんだより



令和4年5月31日
練馬区立豊玉第二小学校
校長 坪倉 一雄
養護教諭 齋藤 裕子

梅雨の季節が近づいてきました。この時期は、蒸し暑かったり急に寒くなったりと、気温の変化がばいので、体調をくずさないように気をつけましょう。

4日(土)には、体育学習発表会があります。暑いので、水筒・汗ふきタオルを忘れずにもってくるようにしましょう。



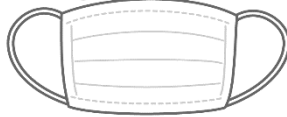
<6月の保健目標> 歯を大切にしよう

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。学校でも、6月24日に歯と口の健康に関する取り組みをします。

① 歯科健診でむし歯がなかった児童、むし歯を治療した児童に、よい歯のバッチを配布します。

② 歯科朝会→7月7日に児童集会として、保健美化委員会の発表があります。

熱中症よぼうのための マスクルール



暑さで息苦しいと感じたら

体育の授業

熱中症を予防するために、こんなときはマスクをはずしてOK!

はずすときは近い距離でおしゃべりしないようにきをつけよう!



徒競走



プール学習



登下校

お願い・マスクをいれるマスクケースをもってきてください。

6月20日～水泳指導が始まります。毎日、記入していただいている健康観察票が6月の後半からプールカードを兼ねています。体温チェックおよび保護者の確認サインまたは押印を忘れずをお願いします。

健康観察票（兼プールカード） 平熱

練馬区立豊玉第二小学校 年 組 番 氏名

※毎朝、健康観察を行い、登校日には必ずお子さんに持たせてください。

月	日	曜日	体温	当てはまる症状がないか確認してください（該当項目に○）								学校欄	
				咳	咽頭痛	鼻汁もしくは鼻閉	倦怠感（全身のだるさ）	臭い・味がしない	息苦しい	下痢・腹痛・嘔吐	同居家族にかぜ症状あり		保護者サイン
6	17	金	℃										
	18	土	℃										
	19	日	℃										
	20	月	℃										
	21	火	℃										
	22	水	℃										
	23	木	℃										
	24	金	℃										
	25	土	℃										
	26	日	℃										
	27	月	℃										
	28	火	℃										
	29	水	℃										
	30	木	℃										

検温忘れないでね

プール学習日に保護者のサインまたは押印がないと、プールに入ることができません。

水泳指導日には「出」や「中止」などの押印をして入水したかどうかをお伝えします。

保護者の方へのお願い（登校日について）
 ○水と子供たちのかかわり合いを、より楽しく、より安全なものにするために次のことをお願いします。
 ○次の項目をチェックしてください。
 1. 平熱であるか。
 2. 下痢をしていないか。
 3. 朝食はとったか。
 4. 睡眠は十分であるか。
 5. 手足のつめが切ってあるか。
 6. ひらいている傷口がないか。
 ○体の調子が悪くて参加できないときは、連絡帳にて担任に御連絡下さい。

※体の調子が悪くて参加できないときは、連絡帳にて担任に御連絡ください。

