

# ほけんだより

令和4年9月1日  
練馬区立豊玉第二小学校  
校長 坪倉 一雄  
養護教諭 齋藤裕子

きょう 今日から、しんがっき 新学期が始まりました。さいきん 最近では、がつ 9月に入っても

ねっちゅうしゅうたいさく 熱中症対策がかかせないくらい、あつ 暑い日が続くことが多いです。



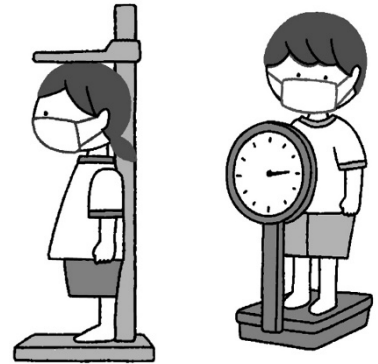
それでも、なつ 夏からあき 秋へときせつ 季節が変わっていくじき 時期なので、あさ 朝やゆうがた 夕方にはすずしくなる…

そんな日が増えてきますね。ふく 服そうやもちものなどをその日・そのときのてんき 天気やきおん 気温に合わせ、こ

まめにきりかえながら、がっき 2学期もげんき 元気にすごしてほしいと思います。

## 9月の保健行事

9月2日(金)	5年生・6年生	移動教室前事前健診
9月5日(月)	3年生・4年生	身長・体重測定
9月6日(火)	2年生	身長・体重測定
9月7日(水)	1年生	身長・体重測定
9月8日(木)	コスモス	身長・体重測定
9月9日(金)	5年生・6年生	身長・体重測定



## 学校での感染症対策

以下、学校からのお願いについて再確認をしていただき、2学期も引き続き感染拡大防止への一層の御理解・御協力をお願いいたします。

### 【保護者の方へ】

#### 1 登校前のお願い

- ① 毎朝の検温と健康観察票の記入による、健康状態の把握をお願いします。  
また、同居家族の方の健康観察の記入も合わせてお願いします。
- ② 発熱等の風邪症状のある場合には、登校を見合わせてください。  
必要があれば、必ず病院を受診してください。  
また、いつもと体調が違うという時にも、無理をせずに迷わず登校を見合わせてください。  
※この場合にも、欠席にはなりません。出席停止扱いとなります。
- ③ 同居の御家族に発熱等の風邪症状のある場合、お子さんに症状がなくても登校を見合わせてください。  
同居の御家族が、PCR検査を受ける場合にも登校を見合わせてください。  
(出席停止扱いとなり、欠席にはなりません。)



#### 2 登校後の体調不良等の対応について

- ① 発熱を伴う風邪症状がある場合をはじめ、微熱や熱がない場合でも、体調がすぐれず授業への出席が困難な場合には、保護者の方のお迎えをお願いしています。

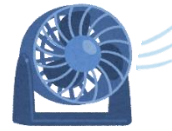
## とうこうまえ けんこうかんさつ 登校前の健康観察



- ▶ 毎日、登校前に体温をはかり、体調を  
確認しましょう。
- ▶ のどの痛みや、せき、発熱、頭痛など  
具合の悪いところがあるときは、無理  
して登校せず、病院に行きましょう。



## かんき こまめに換気



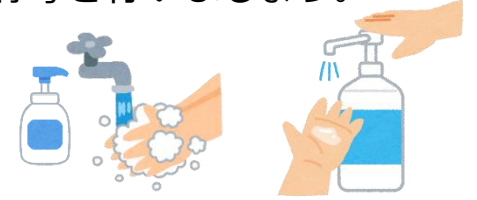
- ▶ 教室や体育館などでは、窓を開けたり、サーキュレーターを活用したりしてこまめに空気を  
入れかえましょう。



## てあら しょうどく 手洗い・消毒



- ▶ 学校に来たとき、学校や外出先から  
家に帰ったとき、食事の前などに、  
石けんで手洗いをしましょう。
- ▶ たくさんの方が使う物にさわったときは、  
手洗いやアルコール消毒液による  
手や指の消毒を行いましょう。



しんがた かんせんしょう  
新型コロナウイルス感染症に気をつけて

# 元気にすごそう



東京都教育委員会 令和4年8月18日【小学生用】

## ちやくよう マスクの着用について



- ▶ 学校に来るときは、不織布マスクを持参しましょう。
- ▶ 暑い季節は、マスクをしていると熱中症になる危険が高まります。  
まわりの人とはなれて、マスクを外しましょう。



### マスクをする必要がない場面 (例)

- 体育の授業中
- ランニングなど、人とはなれて運動するとき
- 屋外で、周りの人とはなれているとき
- 屋内で、人と会話せず読書などをするとき

### マスクをする場面 (例)

- 試合の応援など人が集まって声を出す場面
- 更衣室など人が集まる場所を利用するとき
- 食事の後、おしゃべりするとき

## 保護者の皆様へ



- 毎朝の健康観察をご家族で行い、お子様やご家族の体調がすぐれない場合は、登校を控えてください。
- ワクチン接種について、ご家庭で検討してください。東京都の大規模接種会場でも、接種を受けることができます。予約なしで接種できる会場もあります。



東京都新型コロナ  
ウイルスワクチン  
接種ポータルサイト

