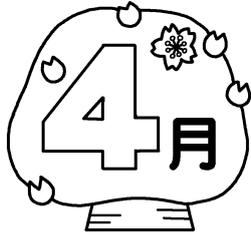


ほけんだより

うら面もあります
おうちの人といっしょ
に、よみましょう。

令和6年4月8日
練馬区立豊玉第二小学校
校長 坪倉 一雄
養護教諭 齋藤 裕子

児童数



にゆうがく しんきゅう
入学・進級 おめでとうございます！

ねんせい むか あたら がくねん
かわいい1年生を迎え、新しい学年がスタートします。
ねんかん けんこう せいかつ おお せいちょう
この1年間、みなさんが健康な生活をおくり、大きく成長
することを願っています。

がつ もくひょう
4月のほけん目標

じぶん からだ し
・自分の体を知ろう

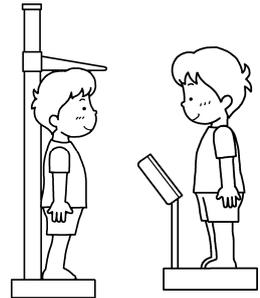
健康診断がはじまります

ねんかん けんこう がっこう がつ がつ けんこうしんだん
これから1年間を健康に過ごすために、学校では、4月から6月にかけて、健康診断
おこな じぶん からだ かんが う
を行います。「自分の体のようすはどうか？」と考えながら、受けるようにしましょう。

4月9日(火)

しん たい そく てい しんちょう たいじゅう
☆身体測定 身長・体重 1～6年生

- ・ **体育着**をきて、計測します。(必ず**体育着**を持てきましょう。)
- ・ 正しく測るために、かみの毛を結ぶ人は、横でむすびましょう。



ちよう りよく けん さ
☆聴力検査 2・3・5年生

- ・ よくきこえるように耳そうじをしておきましょう。

※1年生、コスモス学級は

5月10日(金)に聴力検査をします。

4月17日(水)

ないかけんしん
☆内科健診

- ・ 該当する人に**四肢**の検査を行います。
- 児童の**保健調査票**に、質問項目があります。裏面のイラストを見て、おうちのひととやってみながら確認しましょう。

4月11日(木)

しかけんしん
☆歯科健診

- ・ 朝ごはんのあと、かならず**歯**をみがいてきてください。



けんしんよてい がつ
<健診予定 4月>

9日(火)	身体測定 聴力検査	1~6年 2・3・5年
10日(水)	視力検査	5・6年
11日(木)	歯科健診	全学年
12日(金)	視力検査	3・4年
15日(月)	視力検査	2年
17日(水)	内科健診	全学年
19日(金)	心臓病健診	1年・該当者
22日(月)	視力検査	1年
23日(火)	眼科健診	全学年
24日(水)	視力検査	コスモス
26日(金)	色覚検査	4年・希望者
30日(火)	尿検査容器配布	全学年

けんしんよてい
<健診予定 5月>

2日(木)	尿検査①	全学年
9日(木)	尿検査②	該当者
10日(金)	聴力検査	1年・コスモス
16日(木)	耳鼻科健診	全学年

じびかけんしん
☆耳鼻科健診

みみ はな しら
耳・鼻・のどのようす を調べます。
 ・かみの毛の長い人は、耳がでるよ
 うに結んだりピンなどでとめたりし
 てきましょう。
 まえ ひ みみ
 ・前の日は、耳のそうじをしてくま
 しょう。

しりよくけんさ ひと も
👓 視力検査には、メガネをつかう人は持ってきましょう👓

こうい せんせいがた
校医の先生方

○ 内科	佐藤 秀一 先生	○ 眼科	日高 章雄 先生
○ 耳鼻科	飯田 実 先生	○ 歯科	吉野 一雄 先生
○ 薬剤師	山村 博子 先生		

保護者の皆様

本日、児童の保健調査票・結核調診票を配布しました。児童の保健調査票は変更点を書き直し、該当学
 年の欄で当てはまる場所に御記入ください。結核調診票は記入してください。

その他1年生には心臓病健診調査票、4年生には色覚検査調査票を配布しています。

4月10日(水)までにお子さんを通して担任に提出してください。

お手数をかけますが、期限を守っての御提出をお願いします。

学校にきたときは
 どうぞ保健室にも
 お気軽にお寄りくだ
 さい。



豊玉第二小学校の保健室に
 来て4年目の齋藤裕子です。
 よろしくお願ひします。