

令和3年度



4月 給食たより



「早寝早起朝ごはん」
運動シンボルマーク

練馬区立豊玉東小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。

いよいよ学校が再開しました。新入生しんにゅうせいのみなさんは新あたしい学校がっこうの始はじまりに、在ざいこうせい校生がくねんのみなさんは学年がくねんが一つ上あがり心機しんき一いつ転てん、やる気きになっていることおもいます。

学校給食せいちようきは成長期せいちょうきにあるみなさんこころの心からだと体けんこうの健康はつたつと発達えいようのため、栄養えいようバランスを考かんがえて作つくっています。心こころを込こめておいしきゅうしょくい給食とく作とくりに取とり組くんでいまします。
今年ことねん度どもどうぞよろねがしくお願ねがいいたまします。



「食べるときのやくそく」きちんと守って、いただきます！



食べる前まえには
手てをあららおう



いただきます!



ごちそうさま!



あいさつをきちんとすると きもちいいね!

しせいよく
食べよう!

【学校給食費の納入に
ご協力をお願いします】

給食費1回目の振替は5月です。
詳細は別紙にてお知らせいたします。
※1年生につきましては、6月より
振替開始となります。



Q.給食費きゅうしょくひって何なにに
使つかわれるのですか?

A.給食費は子どもたちにおいしい給食をつくるための食料費となります! 地域でつくられた新鮮で安心安全な食料を積極的に取り入れ、成長期の子どもたちのために、栄養バランスのよいおいしい給食をつくっていますので、保護者の方々には、ご理解いただきたく、お願いいたします。



4月のこんだてより



春には新〇〇と言われる、旬のおいしい食べ物がたくさん出てきます。



- ・7日 進級祝いの気持ちを込めて「お赤飯」を炊きます。
- ・13日 1年生の給食が始まります!! 食べやすいメニューを揃えました。
- ・19日 毎月19日は『食育の日』。

郷土料理やオリパラ給食などをご紹介します。

今月は東京都の郷土料理のご紹介。ムロアジは東京都の伊豆諸島から届きます。

- ・30日 「たけのこごはん」: 新たけのこの季節です。旬を味わいます。

「新しい生活様式」

バージョン

～給食の時間 みんなの約束～

- 給食前にしっかり手を洗う。
- 机の上をふく。
- 机の上にランチクロスを敷く
- 机は前を向いたまま。
- 給食当番は、エプロン、三角巾、マスクをする。
- 給食当番以外は、マスクをしたまま席に座って待つ。
- 「いただきます」の後にマスクを取る。取ったマスクはマスク入れにしまう。
- 量は減らさない。
- 静かに食べて、席を立たない。
- 食べ終わったらマスクをつける。
- 自分のものは自分で片づける。手を洗う。



昨年度3月より一人一枚トレーが導入されました



- ★クロスを持たせてください。
給食では、机の上にランチクロスを敷き、その上にトレーを置きます。
- ★給食当番さんはエプロン・三角巾を着けます。(1年生は白衣です)
2～6年生はエプロン・三角巾が一人でするように練習をお願いします。
- ★毎月、このおたよりを通して、食に関する情報や、給食・食育についてお知らせしていきます。ご家庭での食育にも役立てていただければ幸いです。ぜひ、お子さんと一緒にご覧ください。