

# 10月給食たより



「早ね早おき朝ごはん」  
運動シンボルマーク

## ★今月の献立より★

・8日 ミニ運動会応援献立：ミニ運動会前日の献立は天気、己に、相手に勝つためにチキンカツ丼を予定しています。練習の成果を発揮して、素晴らしいミニ運動会にしてください。



・18日 十三夜献立：十五夜は中国から伝わった行事ですが、十三夜は日本独自の秋の行事です。十五夜の後にあるため、「後の名月」とも呼ばれます。栗や豆をお供えものとし、給食では栗ごはん大豆を使った呉汁を提供します。



・19日 食育の日 群馬県郷土料理：今月の食育の日の献立は群馬県の郷土料理です。群馬県は豚の畜産が盛んでよく食べられていることから、主菜には豚肉のみそ漬けを、汁物には沼田市で古くから食べられているだんご汁を予定しています。

10/12(火)~  
10/29(火)が  
読書週間です。



本に出てくる“あの”料理が給食に登場します♪



14日 みそラーメン  
【小学五年生】  
重松清作

引っ越しとちゅうのドライブインで食べたみそラーメン。少年に亡き父の思い出がよみがえります。



15日 じったんの豆カレー  
【じったんのオムライス】  
大久保美行作 大野八生絵

骨折したママのために隼人は、料理人だったおじいちゃんから特別なカレーの作り方を習います。



21日 スイートポテト  
【おしりたんてい わらさきふじんのあんごうじけん】  
トロール作・絵

宝物を見つけたお礼にと、むらさきふじんはおしりたんていの大好物のスイートポテトをふるまいます。

本は学校図書館管理員の東島先生に選んでいただきました♪  
どれも図書室にある本です。ぜひ読んでみてください！

