

4月給食だより



「早ね早おき朝ごはん」

運動シンボルマーク

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も、新型コロナウイルス感染症対策を取り入れた「新しい生活様式」を踏まえ、制限の多い給食時間となりますが、みなさんが楽しむようになるようなおいしい給食を提供していきたいと思っています。1年間、どうぞよろしくお願いたします。

☆今月の献立より☆

・8日 進級お祝い献立

進級をお祝いで「赤飯」、出世魚である「ぶりの照り焼き」、花魁を浮かべた「お祝いすまし汁」を予定しています。

・12日 1年生給食開始

1年生の初めての給食は配膳しやすいように「ピザトースト」と「米粉のクラムチャウダー」です。

給食当番が代わる週の始めも配膳しやすく、子どもたちが食べやすい味付けの献立にしています。

・14日 新たけのこ

旬のたけのこを使った煮物を用意します。この季節だけの新たけのこの香りを味わえます。

・19日 食育の日 東京都地場産物

毎月19日は食育の日です。郷土料理や地場産物などを紹介していきます。給食を通して食文化の理解を深めたり、食に関する知識をつけてもらいたいと考えています。

★クロスを持たせてください。

給食では、机の上にランチクロスを敷き、その上にトレーを置きます。



★給食当番はエプロン・三角巾を着けます。(1年生は白衣です)

2～6年生はエプロン・三角巾が一人でするように練習をお願いします。

★毎月、このおたよりを通して、食に関する情報や、給食・食育についてお知らせしていきます。ご家庭での食育にもご活用いただければ幸いです。ぜひ、お子さんと一緒にご覧ください。

【学校給食費の納入にご協力をお願いします】

給食費1回目の振替は5月です。

詳細は別紙にてお知らせいたします。



学校給食について



学校給食とは

「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されるものです。成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせるための重要な教材としての役割も担っています。



学校給食の目標

※「学校給食法」第2条より
抜粋・要約

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>
<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p>5 食生活が多岐にわたる労働に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p>
<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p>		

栄養管理と献立作成



「学校給食摂取基準」に基づき、栄養士が献立を作成しています。「学校給食摂取基準」では、1日に必要な栄養量の3分の1程度を目安に、カルシウムは2分の1など、家庭での食事では不足しがちな栄養素を補えるように基準値が定められています。「主食・主菜・副菜・汁物・牛乳」の組み合わせを基本に、さまざまな食品や調理法を取り入れ、行事食、郷土料理、外国の料理など、バラエティーに富んだ献立を実施します。



衛生管理

安心・安全な給食が提供できるよう、「学校給食衛生管理基準」に基づき、衛生管理の徹底に努めています。

<p>調理員は健康 チェックをし、身だしなみを整えています。</p>	<p>野菜・果物は流水で3回以上洗います。</p> <p>※食材に異物混入がないかもチェックします。</p>	<p>生で食べるミニトマトや果物を除き、すべて加熱します。</p> <p>※加熱した食品は、中心温度を測定します。</p>	<p>調理後2時間以内に喫食できるよう、時間を考えて調理します。</p>
---	---	--	---