

5月 給食だより




「早ね早おき朝ごはん」

運動シンボルマーク

新年度が始まって早くも1か月、子どもたちも新しい環境にもすっかり慣れてきた頃だと思
います。一方で、ゴールデンウィーク明けは疲れが出て体調を崩しやすい時期でもあります。学校
がある日はもちろん、休みの日にも早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかりと食べて1日を元
気に始めましょう。

心も体も元気に過ごすには、規則正しい生活が第一です！

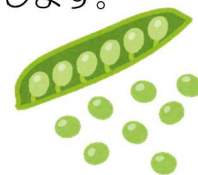


☆今月の献立より☆



11日 小中一貫教育 豊玉第二中学校連携献立
今年度も昨年度に引き続き小中一貫教育で5・6年生が豊玉第二中学校に行きます。
給食でも豊玉第二中学校と連携します。
第一回目は6年生です。

19日 食育の日 2年生えんどう豆のさやむき体験
毎月19日は食育の日です。食育の日は、郷土料理や地場産物、旬の食材等を紹介し
ていきます。
給食を通して、食文化の理解を深めたり、食に関する知識をつけてもらいたいと考え
ています。
第一回目の食育の日は、2年生に給食のお手伝いをしてもらいます。旬の野菜であるえ
んどう豆のさやをひとつずつむいてもらい、給食室で高野豆腐と卵とじにします。
この時期ならではの甘さ、瑞々しくふっくらとしたえんどう豆を味わえます。
(感染状況により中止または変更する場合があります。)



4月使用食材の主な産地													
食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
米	岩手	豚肉	岩手	えび	ベトナム	さわら	神奈川	なつみ	広島	にんじん	静岡	新筍	愛媛
鶏卵	青森	鶏肉	岩手	ししゃも	ノルウェー	ほたて	北海道	ピーマン	茨城	大根	千葉	いんげん	北海道