

# 5月 給食だより




「早ね早おき朝ごはん」  
運動シンボルマーク

新年度が始まって早くも1か月、子どもたちも新しい環境にもすっかり慣れてきた頃だと思  
います。一方で、ゴールデンウィーク明けは疲れが出て体調を崩しやすい時期でもあります。学校  
がある日はもちろん、休みの日にも早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかりと食べて1日を元  
気に始めましょう。

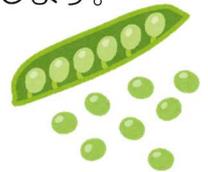
**心も体も元気に過ごすには、規則正しい生活が第一です！**



## ☆今月の献立より☆



- 11日 小中一貫教育 豊玉第二中学校連携献立**  
今年度も昨年度に引き続き小中一貫教育で5・6年生が豊玉第二中学校に行きます。  
給食でも豊玉第二中学校と連携します。  
第一回目は6年生です。
- 19日 食育の日 2年生えんどう豆のさやむき体験**  
毎月19日は食育の日です。食育の日は、郷土料理や地場産物、旬の食材等を紹介して  
いきます。  
給食を通して、食文化の理解を深めたり、食に関する知識をつけてもらいたいと考えて  
います。  
第一回目の食育の日は、2年生に給食のお手伝いをしてもらいます。旬の野菜であるえ  
んどう豆のさやをひとつずつむいてもらい、給食室で高野豆腐と卵とじにします。  
この時期ならではの甘さ、瑞々しくふっくらとしたえんどう豆を味わえます。  
(感染状況により中止または変更する場合があります。)



4月使用食材の主な産地													
食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
米	岩手	豚肉	岩手	えび	ベトナム	さわら	神奈川	なつみ	広島	にんじん	静岡	新筍	愛媛
鶏卵	青森	鶏肉	岩手	ししゃも	ノルウェー	ほたて	北海道	ピーマン	茨城	大根	千葉	いんげん	北海道