

9月 給食だより



「早ね早おき朝ごはん」
運動シンボルマーク

不老長寿を願う 重陽の節句

現代ではあまりなじみのない行事ですが、9月9日は五節句（五節供）の一つ「重陽の節句」です。旧暦の9月9日は、現在の暦では10月中旬ごろに当たり、ちようど菊の花が咲く時期であったことから、「菊の節句」とも呼ばれます。菊の強い香りで邪気（病気や災難など）を払い、長寿を祈る風習があります。



★今月の献立より★

9日：行事食 重陽の節句

給食では菊の花に見立てた「菊花しゅうまい」と菊の花を散らした「菊花和え」を予定しています。

19日：食育の日 沖縄の料理

毎月19日は食育の日です。今月は沖縄の料理を紹介します。



最近では、飲食店やご家庭でもタコライスを食べる機会が増えてきているようです。実際に子どもから給食でタコライスを食べてみたい！との声があり、実施することとなりました。

他にも、沖縄でよく食べられているもずくをスープに、郷土菓子であるサーターアンダギーをデザートに用意します。

29日：運動会応援献立

運動会に向けて頑張る子どもたちへ応援の気持ちを込めて、人気メニューの「こめっこカレーライス」と「フルーツポンチ」を組み合わせました。練習の成果を発揮して、すばらしい運動会にしてもらいたいと思います。



生活リズムを整えよう!

1日を元気にスタートさせるには…



出典：こころとからだのけんこう学校給食