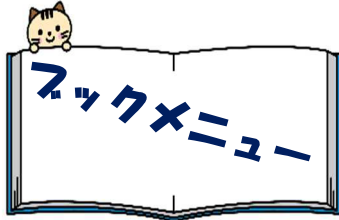




# 10月 給食だより

## ★今月の献立より★



今年も読書旬間がやってきました♪学校図書館管理員の田村先生と栄養士と一緒に選んだ本の中から、本に出てきた料理を給食で再現します。ぜひ読んでみてくださいね！



### 10日【ハリー・ポッターと秘密の部屋】より

- ・シェパーズパイ
- ・ココアプリン

シェパーズパイは Hogwarts 魔法術学校での食事に出たイギリスの家庭料理です。ミートソースにマッシュポテトをのせて焼いた、日本でいうグラタンのような料理です。また、ハリー・ポッターシリーズではよくココアが登場します。給食ではココアプリンにして提供します。



### 16日【給食アンサンブル】より

- ・コッペパン
- ・ミートボール
- ・ABC スープ

登場人物の雅人の大好物である ABC スープは、豊玉東小でもとても人気です。雅人はスープの中に浮かんだアルファベットを見て、自分を変えるきっかけにします。

### にくのくに 27日【にくのくに】より

- ・ソーセージピラフ
- ・ハンバーグまたはテリヤキチキン



“うえからよんでも したからよんでも にくのくに。きょうは にくのくに いちばんの王さまを きめる だいじな ひ。”

たくさん肉料理が出てくる絵本です。主菜をハンバーグかテリヤキチキンどちらかを選んでもらうセレクト給食形式で実施します。

# 身近な「SDGs」を意識してみませんか？

ここ数年で、「SDGs」という言葉をよく目にするようになりました。SDGsとは「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」を略した言葉で、国際連合に加盟する193の国々が、2030年までに達成すべき17の目標です。現在、世界では気候変動、飢餓、紛争、感染症など、さまざまな課題を抱えています。これらを解決し、世界中のすべての人びとが、安心して暮らし続けられる社会を目指すものです。

## SDGs 17の目標



- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 1 貧困をなくそう             | 10 人や国の不平等をなくそう      |
| 2 飢餓をゼロに              | 11 住み続けられるまちづくりを     |
| 3 すべての人に健康と福祉を        | 12 つくる責任 つかう責任       |
| 4 質の高い教育をみんなに         | 13 気候変動に具体的な対策を      |
| 5 ジェンダー平等を実現しよう       | 14 海の豊かさを守ろう         |
| 6 安全な水とトイレを世界中に       | 15 陸の豊かさも守ろう         |
| 7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに | 16 平和と公正をすべての人に      |
| 8 働きがいも経済成長も          | 17 パートナーシップで目標を達成しよう |
| 9 産業と技術革新の基盤を作ろう      |                      |



## 日常生活の中で、できることから取り組んでみませんか？

### 学校給食におけるSDGs 給食ではこんなことに取り組んでいます！

栄養バランスを考えた献立を提供しています



安心して食べられるよう衛生的に調理しています



地産地消を推進しています



みんなで同じものを食べることができます



### 給食時間にできるSDGsの取り組み 一人ひとりが意識してみよう！

自分が食べられる量を考え、食べる前に調整する



給食から、バランスのよい食事について学ぶ



食器を大切に使う



食べられる人は、なるべく残さず食べる

