



「早ね早おき朝ごはん」
運動シンボルマーク

3月 給食だより



1年間、ありがとうございました

今年度は昨年度からひきつづき「前向き」での給食時間でしたが、食事の子どもたちの会話が少しずつ弾むようになってきました。「おいしいよ!」「おかわりしたよ!」「これ、苦手なんだ〜…」など栄養士や給食室に伝えてくれたり、時には手紙を書いてくれたりしたこともありました。



保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願いたします。

卒業生の皆さんへ

卒業生の皆さんは、本校の給食ともお別れです。食べることを大切にすることは、自分自身を大切にすることにつながります。給食から学んだことを生かし、健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。



こんげつ こんだて 今月の献立より

ひな祭り 献立

ひな祭りは、古代中国から伝わった風習と日本にあった人形遊びが結び付いて現在の形になったと言われています。女の子の健やかな成長を願う行事です。3月3日のひな祭りにちなみ、1日はひな祭り献立を実施します。ちらし寿司、可愛らしいかまぼこの入った祝いすまし汁、デザートにリクエストで挙がった旬の果物のいちごを予定しています。



卒業祝い献立

3月は6年生からのリクエスト給食を行います。献立表に★が付いている料理がリクエストに挙がったものです。今年度特にリクエストの多かった料理は、ココア揚げパン、みそラーメン、ABCスープ、もちもちココア、チーズもち、大学芋、練馬スパゲティでした。給食で提供したさまざまな料理を覚えてくれたことを、とても嬉しく思っています。献立作成上、すべてのリクエストに応えることはできませんでしたが、豊玉東小学校を卒業する思い出の一つとして、リクエスト給食を楽しんでもらえたら幸いです。



食育の日

毎月19日は食育の日です。今年度最後の食育の日は、6年生のリクエストにも挙がったことから、練馬スパゲティを用意します。練馬スパゲティは、練馬の給食の代表的な料理ですが、実は学校によってトッピングや味付けが異なることがあります。6年生のみなさんには、豊玉東小学校の練馬スパゲティの味を最後に味わってもらいたいと思います。