



ラジオ体操

さわやか
ラジオ体操

夏休み期間中の8月24日(木)から30日(水)に、練馬区青少年育成第一地区・豊玉南小地域主催のラジオ体操が開催されました。今年度は地域の方々も参加し、たくさんの方が朝のさわやかな時間に身体を動かすことができました。

25日(金)には元 NHK テレビ・ラジオ体操指導者の多胡肇先生が来て下さり、準備運動やラジオ体操のアドバイスをしてくださいました。また健康な身体づくりなどの質疑応答もあり、短時間ではありましたがとても有意義な時間でした。



ラジオ体操実行委員の子供たちは、準備や朝礼台での体操、スタンプ押しなどを手伝ってくれました。