



早寝早起朝ごはん
「早寝早起朝ごはん」運動シンボルマーク

令和6年4月8日

練馬区立豊玉南小学校
校長 長谷川 修
栄養士 宗形 元美

入学・進級おめでとございます。いよいよ新年度が始まりました。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供し、豊玉南小学校のみなさんの心と体の成長を支えていきたいと思っております。給食室一同、どうぞよろしくお願ひいたします。

学校給食について

~ 豊玉南小学校の給食 ~



豊玉南小学校の給食室では、豊玉南小（親校）と豊玉第二小（子校）の給食を合わせて作る「親子調理方式」をとっています。子校の分の給食は、毎日トラックで配送しています。献立の作成は両校の栄養士が行い、調理は協立給食株式会社へ業務委託しています。季節感を大切に、旬の食材や行事食、郷土料理や世界の料理なども取り入れながら、子どもたちの食への関心が高まるような給食作りを心がけていきたいと思ひます。



給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)



食事の重要性

おいしいね

食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。

心身の健康

健康!

心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。

食品を選択する能力

正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。

★毎月配布する献立表と給食だよりを活用し、ぜひ、ご家庭でも「食」を日々の話題にしていただけたらと思ひます。

★ホームページでは、カラー版のおたよりや給食の写真を掲載しています。

感謝の心

食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。

社会性

食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。

食文化

各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。



給食時間のやくそく

- ① 給食の前にせっけんできれいに手を洗います。机の上は片づけます。
- ② 給食当番は必ず健康チェックをし、身支度をととのえます。(髪は短く結びましょう。)
- ③ 列ごとに並び、協力して給食の配膳をします。
- ④ 姿勢よく、よくかんで食べます。食事中は立ち歩いたりしません。
- ⑤ お皿は大切に扱い、ごはん粒などが残らないようきれいに食べます。
- ⑥ 飲み終えた牛乳パックは洗って乾かし、リサイクルをします。

★給食の持ち物★

給食の時間には、机の上にランチョンマットをしきます。給食袋に洗濯をした「ランチョンマット」「口を拭くハンカチ」を入れて毎日持ってくるようお願いいたします。また、給食当番の児童は必ず「マスク」を忘れずに持たせてください。ランドセルの中にマスクの予備も用意していただけたらと思ひます。

★白衣の洗濯のお願い★

給食当番の週の週末に、給食用の白衣セット（白衣・帽子・袋）を持ち帰ります。ご家庭での洗濯・アイロンがけにご協力をお願いいたします。



★給食費について★

今年度より、学校給食費が無償化となります。1食あたりの給食単価は以下の通りです。

学年	1食単価
低学年(1・2年)	288円
中学年(3・4年)	302円
高学年(5・6年)	321円