

保健だより 5月

令和6年4月8日
練馬区立豊玉南小学校
校長 長谷川 修
養護教諭 富田 紀子

進級おめでとうございます。いよいよ今日から新年度がスタートします。新たなクラス、友達との出会いが楽しみだったり、不安だったりしているかもしれませんね。新しいことが始まると、慣れるまで疲れがたまりやすくなります。早寝・早起き・朝ごはんの規則正しい生活を心がけ、体調を整えていきましょう。

5月の保健目標 自分の体の様子を知らう



あさ けんこうかんさつ ねが 朝の健康観察をお願いします



新学期は慣れない環境の中で疲れがたまりやすく、その影響で体調を崩してしまいがちです。規則正しい生活はもちろん、毎朝の健康観察も忘れずをお願いいたします。

けんこうかんさつ 健康観察の ポイント

- 発熱はないか
- 顔色がよいか
- 食欲があるか
- 発熱以外の風邪 症状 がないか (頭痛や腹痛、のどの痛み等)
- 表情 に変化はないか

上記の項目をチェックして、元気なときと比べて「いつもと違う」というときには、無理をせず家庭で様子を見てください。また、前日に発熱し翌朝には解熱したという場合についても、体調が万全になったとは限りません。そのような場合にも家庭で様子を見ていただくよう、ご協力 よろしくをお願いいたします。

保護者の皆様へお願いです

保健関係諸用紙の記入について

本日配布した封筒において、保健調査票・結核健診問診票を配布しました。
諸用紙にご記入いただき、**12日(金)までに**茶封筒「新年度 提出書類」に入れて提出してください。また、保健調査票には緊急連絡先を記入する欄があります。体調不良やけがによる早退・病院受診等に関する連絡の際に使用しますので、日中連絡がつく連絡先や勤務先等をご記入ください。

マスクの持参について

給食当番の児童はマスクを着用します。また、感染症の流行時には感染予防のためにマスク着用を呼びかけることもありますので、常時ランドセルにマスクを3枚程度入れておいてください。

日本スポーツ振興センター災害給付制度について

学校の管理下(家を出てから帰るまで)でけがをした場合(医療保険を受け、治療までの診療点数500点以上の場合)に、スポーツ振興センターより給付金が支給される制度です。学校管理下のけがで本制度を利用される場合には書類をお渡ししますので、学校へご連絡をお願いします。書類を提出していただき、申請をしてからの支給となります。なお、けがをしてから2年間請求を行わないと支払請求の时效となってしまいますので、忘れずに書類をご提出ください。

給付金は原則口座振込となります。振込先は、教材費や給食費等の振替で指定した保護者様名義のゆうちょ口座となります。その際に、振込手数料が66円かかり保護者負担となりますので、ご承知おきください。なお、給付金を支給する場合には学校からお知らせをお渡しいたします。

れいわ おんど ていきけんこうしんだん について
令和6年度 定期健康診断の日程

健康診断が始まります。自分の発育や健康状態について知り、体の調子を整えて新学期をスタートしましょう。保護者の皆様には問診票の記入などお願いすることがありますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

つき	日	保健行事	対象学年	健康診断前の準備やお願い
4	9 (火)	身体測定	5, 6年生	体育着を用意する。 頭の上で結ぶ髪型は避ける。
	10 (水)		3, 4年生	
	11 (木)		1年生	
	12 (金)		2年生	
	15 (月)	聴力検査	5年生	耳掃除をしておく。
	16 (火)		3年生	
	17 (水)		2年生	
	18 (木)		1年生	
	22 (月)	視力検査	6年生	眼鏡を持っている人は忘れずに持ってくる。
	23 (火)	内科健診	4, 5, 6年生	体を清潔にしておく。 髪の毛が長い場合はまとめておく。
	24 (水)	視力検査	5年生	眼鏡を持っている人は忘れずに持ってくる。
	25 (木)	内科健診	1, 2, 3年生	体を清潔にしておく。 髪の毛が長い場合はまとめておく。
30 (火)	心臓病検診	1年生	体育着を用意する。	
5	1 (水)	腎臓病検査 (1回目)	全学年	4月30日 (火) に容器を配付します。 5月 1日 (水) の朝一番の尿をとる。
	2 (木)	視力検査	4年生	眼鏡を持っている人は忘れずに持ってくる。
	7 (火)		3年生	
	8 (水)		1年生	
	9 (木)	腎臓病検査 (2回目)	該当者	1回目に未提出だった人のみ提出する。
	10 (金)	視力検査	2年生	眼鏡を持っている人は忘れずに持ってくる。
	16 (木)	耳鼻科健診	全学年	耳掃除をしておく。 髪の毛が耳にかからないようにする。
	23 (木)	腎臓病検査 (二次検査)	該当者	1・2回目に未提出だった人と、1・2回目の結果で再検査となった人のみ提出する。
眼科健診		全学年	前髪が目にかからないようにしておく。	
30 (木)	歯科健診	3, 4年生	朝の歯磨きを忘れないようにする。	
6	6 (木)	歯科健診	2, 6年生	朝の歯磨きを忘れないようにする。
	13 (木)		1, 5年生	



【内科】	秋田 博伸先生 (秋田医院)
【眼科】	森田 琢先生 (森田眼科)
【耳鼻科】	小山 哲先生 (小山小児科・耳鼻咽喉科医院)
【歯科】	阪本 栄一先生 (阪本デンタルクリニック)
【薬剤師】	岡田 裕子先生