

はずむのは
ボールだけじゃない

あなたのところも えがおも
そして毎日も!

初心者でも
大歓迎!

豊南

パレーボールサークル メンバー募集中

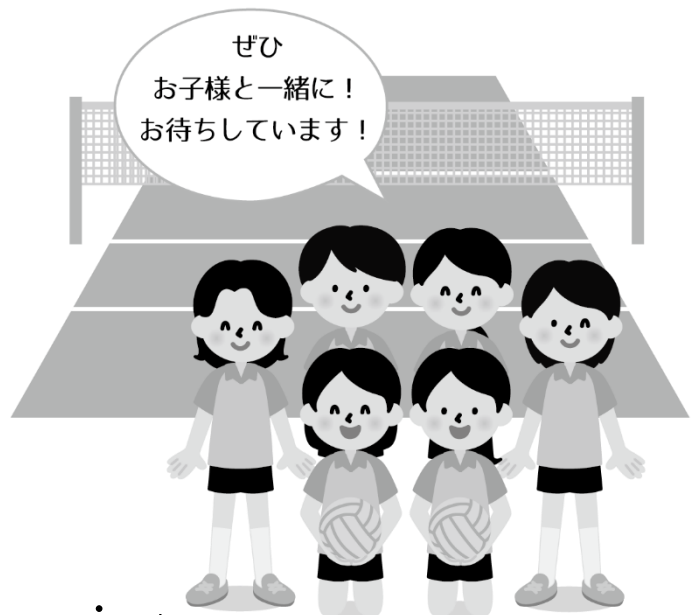
練習時間 毎週(金)18時～20時・第2(土)13時～15時

練習場所 豊南小 体育館

みんな楽しく和気あいあい！
大声出して、ボールを打って、
練習後はスッキリさわやか！
お子様連れでも練習できます。
見学・体験、随時受け入れます！
お気軽にどうぞ！

ご興味のある方はこちらまで
ご連絡ください！

mama-vbc-circle@toyominami-pta.com



やってよかった！現役部員達の声♡

現在、現役 15 名（R6 年 3 月時点）で楽しく活動しています。豊玉地区の PTA バレーボールチームは 8 校あり、その中で現役が 9 名以上いるチームは豊玉南小学校を入れて、2 校のみとなっています。色々な年代のママ達が、パパや子供達を連れてくる体育館はいつもワイワイ、ワチャワチャ、地域のコミュニケーションの場として賑わっています！

- 子連れで参加していますが、毎回子供も大人も楽しい時間を過ごせ、リフレッシュしています♡
- 初心者でも、笑って笑ってストレス解消できていることに間違いありません！
- PTA バレーボールで毎週楽しくバレーボールをしています!!バレーボール未経験者ですが、キャプテンを初めチームメイト、OG のみなさんが優しく丁寧に教えてくれます！みんなで 1 つのボールを追いかけ、仲間のために繋ぐといった、まるで学生時代に戻ったような貴重な体験をぜひ私達と一緒に経験してみませんか?!
- 毎週金曜のこのバレーボールを楽しみに日々仕事に育児に励んでいます！
- 同世代の仲間が出来ました！
- 子供達も色々な年齢のお友達と仲良くできて、楽しそう！親も助かっています。
- 20年ぶりのバレーボールですが、改めてバレーボールの楽しさを思い出しました！
- 初心者の私にもとても優しく教えてくれるから、安心して楽しんでいます。色々な学年の保護者と友達になれる、情報がもらえるというのは一年生のママにとってありがたいと思っています。
- 初心者の私にもみなさん優しく教えて頂き、できないながらも楽しんでバレーボールができています！他の学年のママやお子さんとも関わることができるのでいろいろなことを知る機会にもなります。
- みんなで大人の青春をしませんか?! 大人はバレーボール、子供は運動したり遊んだり、パパさんも参加して、日頃のストレス発散に！他学年ママ友とお話する機会にもなり、小・中・高の情報収集も出来ますよ！初心者から始めたママさんも多数!! 大人だって挑戦する姿はカッコいい!! 親子のコミュニケーションにも◎
- 仕事帰りに参加してリフレッシュ出来ています。ママ友も増え、初心者にも優しく教えてくれて最高に楽しいです！
- 一人で筋トレをしていましたが、フィットネスクラブの価格が高騰し、通い辛くなりました。運動を継続したくて、このチームに入りましたが、今はチームメイトや近隣校、地域のメンバーとの絡みやおしゃべりがすごく楽しいです。
- 中学校時代の部活動のような厳しい上下関係は全くありません。優しく論理的なキャプテンの指導の下、基礎からしっかり教えてもらえます。
- 日頃の練習以外に、試合や大会もありますが、子供や仕事、介護等、自分の用事や体調が優先です。行けるときに行き、その日にいるメンバーで楽しんでいるので気楽で助かります！
- 練習に行けるのはいつも仕事で 19 時過ぎ。それでも仲間に会うのが楽しいから、おしゃべりをしに行っているようなものです！

このチームには色々なキャラクターのママが居て、わきあいあい仲が良いです！準備運動中は子供達や学校の話はもちろん、いまハマっているアニメの話や近隣中学校・高校や受験、習い事等の話も飛び交っています。OG さんもよく遊びに来てくれ、チームをサポートしてくれ、縦や横の地域の連携をいつも感じます。経験者・未経験者問わず、是非一度、体験にいらしてください♡