

# ほけんだより 4月

(児童数配布)

保健だより 4月1号

平成25年4月9日(火)

練馬区立 中村小学校

にゅうがく しんきゅう  
**入学・進級おめでとうございます！！**

なかむらしょうがっこう  
 中村小学校のみなさん、入学・進級おめでと  
 うございます。はじめまして、養護教諭の『松尾  
 良子』です。みなさんが元気で楽しい学校生活  
 を送れるようお手伝いをします。よろしくお願  
 います。



けんこうしんだん はじ  
**健康診断が始まります**

さっそく健康診断が始まります。健康診断はみなさんが健康に過  
 ごすための大切な行事です。受ける時の注意をよく守つ  
 て、自分の体や健康について考える機会にしましょう。



がつ ぜんはん けんこうしんだんについて  
**4月(前半)の健康診断日程**

けんさ 検査	けんさびけんさないよう 検査日と検査の内容	うけるときちゅうい 受ける時の注意
しんたいけいそく 身体計測 (全学年)	4月10日(水) ・身長、体重、座高を調べ ます。	・体育着を忘れない (1年生は洋服で受けま す)。
しりょくけんさ 視力検査 (2～6年生)	・1.0(A)の視力があるか 調べます。1.0が見えなか った人は再検査をします。	・髪を1つに結ばない。 ・めがねを持っている 人は忘れない。
しりょくさいけんさ 視力再検査 (2～6年生) ※1年生は5月に 検査します。	6年:4月11日(木) 5年:4月12日(金) 4年:4月15日(月) 3年:4月16日(火) 2年:4月17日(水)	・めがねを持っている 人は忘れない。



## 保護者の皆様

### よろしくお願ひします

今年度より養護を担当させていただきます、<sup>まつおりょうこ</sup>松尾良子です。お子さまが元気に過ごせるよう、一人一人に丁寧な対応をしていきたいと思ひます。お子さまの健康面などでご心配なことがありましたら、いつでもご連絡ください。

さて、今年度も健康診断が始まります。年度初めからお願ひばかりで申し訳ありませんが、ご協力お願ひします。日程などは表面をご確認ください。

.....

### ☆以下の書類への記入をお願ひします☆

#### ○保健調査票○ 対象：2～6年生

- ・新学年分を記入してください。
- ・連絡先などに変更があった場合は必ず訂正をしてください。
- ・毎年、「家庭でのようす」の平熱と該当事項なしへの記入もれが多くなっています。忘れずに記入してください。

提出日：4月12日(金)まで

#### ○心臓病検診調査票○

対象：1年生と日本で1度も心電図検査を受けた事がない児童

提出日：4月12日(金)まで

#### ○アレルギー疾患調査問診票○ 対象：2～6年生

提出日：4月11日(木)まで

.....

### 学校医の先生方の紹介

内科 「大野医院」

眼科 「ねりま駅前眼科」

歯科 「森本歯科医院」

耳鼻科 「森田医院」

薬剤師



大野 邦彦 先生

日高 章雄 先生

森本 健司 先生

森田 恵 先生

高橋 教子 先生