

(家庭数配布)

保健だより 5月1号

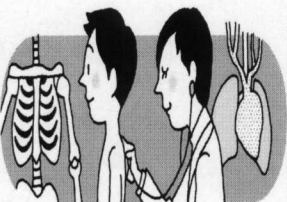
平成25年4月26日(金)

練馬区立 中村小学校

つか 疲れがたまってくるころです

新しい年度が始まって、もうすぐ1ヵ月です。みなさん、からだの調子はどうですか。最近、かぜをひいて学校をお休みしたり、具合が悪くなって保健室に来室したりする人が増えています。新しい学年になって、頑張った疲れがたまってくるころです。ゴールデンウィーク中、早めに寝ることを心がけて、からだを休ませてあげましょう。

けんこうしんだんについて 健康診断日程

けんさ 検査	けんさびとけんさ 検査日と検査の内容	うけるとき 受ける時の注意
ないかけんしん 内科検診 (ぜんがくねん) (全学年) 	6年: 4月30日(火) 5年: 5月7日(火) 4年: 5月14日(火) 3年: 5月17日(金) 2年: 5月21日(火) 1年: 5月24日(金) ・心臓や肺、皮膚、背骨などに異常がないか調べます。	・体育着をわすれないようにする。 ・背骨の検査をするので、上半身ははだかになる。 ・心臓や呼吸の音を聴くので静かにする。
にようけんさ 尿検査 (よびび) (予備日)	ていしゅつび 提出日: 5月7日(火) ・前回、出せなかった人が出します。	・容器を無くしてしまったときは、学校に連絡する。
ちゅうらんけんさ ぎょう虫卵検査 (よびび) (予備日)	ていしゅつび 提出日: 5月2日(木) ・前回、出せなかった人が出します。	・ピンテープを無くしてしまったときは、学校に連絡する。

保護者の皆様

☆心臓検診(心電図検査)について☆


5月22日(水)に心臓検診があります。1年生全員と帰国児童、内科検診の結果、校医が必要と認めた児童が対象になります。1年生以外には後日「心臓病検診調査票」をお渡ししますので、ご記入のうえ、検診を受けていただくよう、お願いします。

脊柱側わん症って?

▶**どんな病気?**
背骨がねじれて、横に曲がった状態になる病気で、多くの場合、原因は不明です。

▶**どうやって見つけるの?**
背中や肩、腰の状態を見たり、特殊なカメラで背中を撮影するモアレ検査を行ったりします。これらの検査の結果、側わん症の疑いがあるときは、さらにくわしい検査を受けることになります。

▶**治療法は?**
早く治療を始めれば、進行を防ぐことができます。治療法は、症状の進み方によって異なります。



風疹流行中パパ世代は注意!

風疹の流行が続いています。感染者全体の8割を男性が占め、特に、パパ世代(20~40歳代)の感染が多いのが特徴です。妊娠初期の女性が風疹にかかると、おなかの赤ちゃんにも感染し、心臓や目・耳の病気(先天性風疹症候群)を持って生まれてくる可能性があります。厚生労働省では、妊婦を感染から守るために、妊娠を希望する人やその家族で、風疹にかかったことがない人、予防接種を受けていない人、どちらも不明の人は、予防接種を受けるよう呼びかけています。(注)妊婦は予防接種を受けられません

練馬区では5・6年生を対象に脊柱側わん症検査を実施しています。一次検査は内科検診の中で行われます。

保健室からのお願い

保健室ではおう吐物の処理や、血液が床についてしまった時などにぞうきんを使用しています。衛生面から、これらのぞうきんはすぐに処分しています。そこで、保護者の皆様をお願いします。ご家庭で不要になったタオルがありましたら、保健室にご提供ください。大きさはハンドタオル~バスタオルまで、どの大きさでもかまいません。もちろん使い古したもので結構です。お子さまに持たせていただくと助かります。よろしくお願いします。

