

相談室だより

スクールカウンセラー・中里弘 / 心のふれあい相談員・遠藤絵里 H26年5月

みなさん、毎日運動会の練習、がんばっていますね！ みなさんの元気な声を聞いていると、ワクワクしてきます。

ところで、みなさんは「わたしメッセージ」というのを知っていますか？

「わたし（ぼく）やオレでもいいですよ」は〇〇されて^{かな}悲しい」や「わたし（ぼく）は××したいんだけどどう思う？」というように、自分の気持ちを相手に伝える方法です。怒っているときも、^{かな}悲しいときも、「おまえが△△なんだよっ！」とか「あなたが**してよ！」^いと言うとけんかになりますが、「わたしは～」^{つか}を使って話すと、あまりけんかにならないのですよ～。

^{とも}友だちと、もっと^{なかよ}仲良くなりたいというときは、ぜひやってみてください。自分の^{じぶん}気持ちを^{じょうず}上手に伝えるくせをつけられたらいいですね！

【6月・7月 ^{そうだんしつ}相談室^あが開^ひいている日】

6月				
月	火	水	木	金
★2	3	★4	♪★5	6
★9	10	★11	♪★12	13
★16	17	18	♪★19	20
★23	24	★25	♪★26	27
★30				

7月				
月	火	水	木	金
	1	★2	♪★3	4
★7	8	★9	♪★10	11
★14	15	★16	♪★17	18
な	つ	や	す	み

★印……^{えんどうせんせい}遠藤先生がいます

♪印……^{なかざとせんせい}中里先生がいます

^{そうだんしつ}相談室は開^あいている日^ひが^か変わる場合^{ばあい}もあります。
その時^{とき}は^{そうだんしつ}相談室のドアにはってあるカレンダーに
書いておきますから、^み見て^みくださいね。



保護者の皆様へ

日ごろより教育相談活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。
もしお子さまのことで気になることやお困りのことがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

(なお、ご相談の内容によっては、より適切な他機関をご案内することもございます)

ご相談について

来室相談は予約制になっております。ご希望の方は、下記までご連絡をお願いいたします。

相談日・時間

【スクールカウンセラー 中里】

原則として、**木曜日の9:00～17:00**

【心のふれあい相談員 遠藤】

原則として、**月曜日・木曜日の9:00～14:00 水曜日の9:00～13:00**

となっております。(時間外は要相談)

* 中休みおよび昼休みは児童の相談を優先させていただきますので、ご了承ください。

場所

南校舎の2階、視聴覚室の前です。

連絡先

副校長先生に予約をしていただくか、相談室直通電話番号までご連絡をお願いいたします。もしくは担任の先生に相談希望の旨をお伝えください。

副校長先生または担任の先生に予約のご連絡をしていただいた場合は追ってこちらからご相談の日時をお知らせいたします。

☎ 03-3990-4241 (職員室)

☎ 080-2010-1957 (相談室直通・中里と遠藤の来校日のみつながります)

お子さまたちが家庭や学校で楽しく過ごせるよう、微力ながらお手伝いできればと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

