



中村小だより



練馬区立中村小学校
(3990) 4241
平成30年度 11月

リフレーミング

校長 井上 靖

＜中村小学校 学校教育目標＞

- よく考える子ども
- さいごまでやり抜く子ども
- 明るく元気な子ども
- ◎ なかよく助け合う子ども

10月1日に本年のノーベル生理学・医学賞の受賞者が発表され、京都大学特任教授の本庶 佑さんが受賞することが決まりました。記者会見の折、「科学者を目指す子供に一言」と問われ、このように答えました。「何が知りたいのか、不思議だなと思う心をもつことが大切だ。教科書に載っていることを信じないことだ。…」教科書に載っていることを信じない、という言葉の裏を返せば、疑う心いや疑える心をもつことといえるでしょう。表現を変えれば、もっと違う観点がある、発見されていないことがある等の探究心をもつこととも捉えることができるのではないのでしょうか。

私が小学校2年生時の3学期の通信簿(現在のあゆみ)の所見にはこう書かれていました。「落ち着きがなく、授業に集中できずに」とこの後が書かれていませんでした。これを見た母は、所見を最後まで書いていない担任を責めることはなく、言いたいことを付度して私を叱咤しました。私は覚えていないのですが、その時祖母が、「落ち着きがないということは、行動力があるということじゃないの。気にしない、気にしない」的なことを言ったと小学校を卒業して20年ほど経った時に聞きました。今になって思うと、私の祖母も佐賀のがばいばあちゃんのように物事をプラスに捉えて行動する人間だったようです。

さて表題のリフレーミングとは、ある枠組み(フレーム)で捉えられている物事の枠組みを外して、違う枠組みで見ることだそうです。例えば、テストで残り時間が15分の場合、「もう15分しかない」と

悲観的に考えるか、「まだ15分もある」と楽観的に考えるかによって気のもち様が変わってきます。

本校南校舎の2階の教育相談室の廊下には「リフレーミングカード」が貼ってあります。その説明書きにはこう書かれています。

『いつも「うるさいねえ」と言われている人、「うるさい」のカードをうらがえしてみてね！なんてかいてあるかな？「だらしのないなあ」といわれている人も「だらしのない」のカードをうらがえしてごらん！友だちのことを「がんこだな」と思っている人、「がんこ」をうらがえして！うらがえすとそれは長所(いいところ)になっちゃうよ。なんだあ、わたしの性格、いいところがいっぱいあるじゃない！あの子の短所(よくないところ)は長所でもあるんだね！！……そんなことが わかってもらえたらうれしいです♡』

カードの12枚を紹介します。

- 威張っている → 頼れる
- 怒りっぽい → 正義感が強い
- 頑固 → 意志が強い
- お喋りな → 頭の回転が早い
- うるさい → 元気活発
- せっかち → 行動が早い
- だらしのない → おおらか
- しつこい → 粘り強い
- 意見が言えない → よく考える
- 気が弱い → 慎重
- 飽きっぽい → 好奇心いっぱい
- 無口な → 穏やかな

リフレーミングには状況と内容のリフレーミングがあるようです。教職員も保護者も一息ついて子供の捉え方を変えていきたいものです。そして、人生の様々な出来事を自分にとってプラスに変換していくと少し楽になるような気がします。

11月の行事予定

1	木	開校記念日 ふれあい月間始
2	金	安全指導日
3	土	文化の日
4	日	
5	月	全校朝会 委員会活動⑦(後期) 展覧会会場設営(6年生5校時)
6	火	
7	水	
8	木	展覧会(児童鑑賞日①)
9	金	展覧会(児童鑑賞日② ・14:45~ 保護者鑑賞日)
10	土	土曜授業日 展覧会(保護者鑑賞日) 学校評議委員会
11	日	
12	月	全校朝会 展覧会会場片付け(5年生) 全校4時間授業
13	火	
14	水	就学児健診(5年生以外3時間授業)
15	木	地区班朝遊び
16	金	小中交流部活動(6年生5、6校時)
17	土	
18	日	
19	月	全校朝会
20	火	避難訓練(2校時地震)
21	水	クラブ活動⑧
22	木	代表委員会集会
23	金	勤労感謝の日
24	土	
25	日	
26	月	全校朝会
27	火	
28	水	土曜時程4時間授業
29	木	児童集会
30	金	クリーン運動 ふれあい月間終

☆展覧会について

11月10日(土)の午後に親子で鑑賞する場合、
下校後、ランドセルを置いて一緒にご来校ください。
※12:15~13:15 までは体育館を閉めますのでご注意ください。

〈11月の生活目標〉

「友だちと仲良くしよう」「ふれあい月間」

今月はふれあい月間です。友達のことを考え、たくさんかかわりをもてるよう、声を掛け、指導をしていきたいと思ひます。友達のことを考えることは、自分のことを振り返るよい機会になると思ひます。

※水筒を学校に持ってくる期間が10月末で終了します。引き続き水筒を持ってくる場合は、担任に連絡帳でお知らせください。ご協力よろしくお願ひします。

〈6年移動教室〉

9月25日~28日の4日間、武石移動教室に行ってきました。雨の影響もあり日程の入れ替えはしましたが、予定されていた活動はほぼ全てすることができました。「一人一人が作る移動教室」のめあてのもと、けじめ、笑顔、協力、時間厳守の4つの行動目標を立て、6年生全員が4日間の生活を頑張っていました。



〈5年生下田移動教室〉

10月9日~10月11日まで、下田へ移動教室に行ってきました。初めての宿泊行事でしたが、「一人一人が協力して、友情を深める移動教室にしよう」をめあてに掲げ、友達と協力しながら様々な経験をすることができました。



〜芝生だより〜

10月の養生のおかげもあり、全体が絨毯のように育っている芝生です。気温が低くなり生長は緩やかになりますが、これからも大切に利用していきたいと思ひます。

