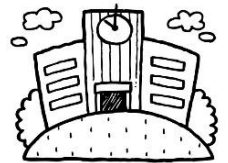


新年度が始まり1ヶ月がたちました。新しいクラスには慣れてきたでしょうか？

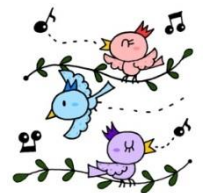
4月11日から、1年生の給食が始まりました。給食当番さんも給食を受け取る子供たちもそれぞれしっかりと自分の役割を果たし、上手に給食準備ができています。また、6年生のお姉さん、お兄さんも立派に1年生のお世話をしてくれています。これから、友達と一緒に食事をする事で、苦手な食べ物が食べられるようになったり、食べられる量が増えたりと、健康な体をつくるために必要な食事の習慣を身に付けてほしいと思います。

## 給食室紹介



毎日正規調理師5名、パート社員8名で、12時すぎの給食時間に合わせて、心を込めて子供たちのために一生懸命、給食を作っています。

## 5月の給食から



抹茶ババロア

### 5月 7日 八十八夜献立

八十八夜とは立春から数えて八十八日目のことです。茶つみ歌に「夏も近づく八十八夜〜♪」とあるように、この時期に新茶の収穫が行われます。このときに収穫されたお茶は渋みや苦みが少なく、香りが高くて美味しいです。

中華ちまき

### 5月 8日 こどもの日献立

5月5日のこどもの日が連休で給食がないため7日にします。こどもの日は奈良時代から病気や悪いことをさけるための行事として行われてきました。中村小学校の給食では、竹の皮で餅米と具を包んで蒸す中華ちまきを出します。1つ1つ、給食さんが丁寧に包んでくれます。

みそかつ丼

### 5月31日 パワーアップ給食

6月1日の運動会に向けて31日はパワーアップ給食としてみそかつ丼を出します。元気いっぱい頑張ってください！

## 旬の食材を使って



### \*そらまめ\*

そら豆はたんぱく質、ビタミンB1、B2、C、カリウム、鉄、銅などをバランス良く含みます。

給食では

22日：そら豆



### \*グリーンピース\*

えんどう豆が完熟する前の未熟な実です。新鮮な緑色、香りが楽しめ、料理に彩りをそえます。

給食では

23日：グリーンピースごはん

### \*よもぎ\*

日本全国に生える、薬草の一種です。特有の香りがあります。

給食では

23日：よもぎ団子

### \*グリーンアスパラガス\*

日光を浴びて育つグリーンアスパラガスはホワイトと比べてビタミン、ミネラルが豊富です。

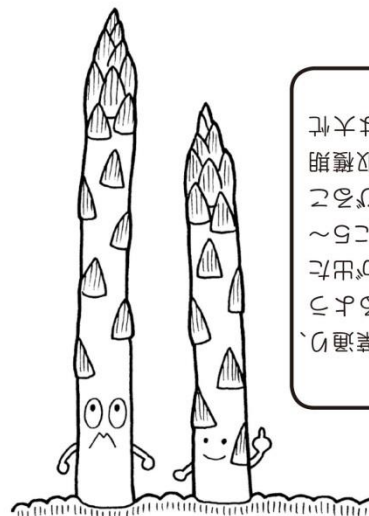
給食では

24日：ポイルアスパラガス

## クイズ

Q. アスパラガスの名前の由来はな〜んだ？

- ①明日にはすばらしく伸びるから
- ②たくさん食べるとおならが出るから
- ③ギリシャ語で新芽を意味する言葉から



「新芽」の言葉通り、  
土から出るように  
芽が伸びてきた  
時は、まさに芽が出た  
およそ1.5mから  
6cmくらい伸びる  
ところから収穫期  
には農家の人は大忙  
しです。

答え：③

※今月の給食費の引き落としは、5月16日(木)になります。残高のご確認をお願いします。