



中村小だより



練馬区立中村小学校
(3990) 4241
令和元年度 1月号

「助けて」を言える教育を

校長 井上 靖

＜中村小学校 学校教育目標＞

- よく考える子ども
- さいごまでやり抜く子ども
- 明るく元気な子ども
- ◎ なかよく助け合う子ども

明けましておめでとうございます。

保護者、地域の皆様におかれましては、穏やかな新年を迎えられたことと存じます。今年の子(ね：ねずみ)年です。『漢書』律曆志によると「子」は「孳」(し：「ふえる」の意味)で、新しい生命が種子の中に萌(きざ)し始める状態を表していると言われています。また子年の方は、辛抱強く優れた適応力と順応性があると云われています。瞬く間に過ぎた正月ですが、気分一新、干支の子にちなんで、教育活動が更に充実するように子供たちと共に邁進して参りたいと思います。本年もよろしく願いいたします。

さて、昨年12月2日に保護司会主催の地域集会がありました。内容は、アディクション(依存症)の重症化予防と回復支援に関するものでした。大変勉強になりましたので、概要をお知らせいたします。

アディクションとは、損失や社会的不適正さを伴ってまでも止められない・減らせない孤立の病のことです。3種の依存があります。物質依存(アルコール、薬物等)、行動依存(ギャンブル、ネットゲーム、仕事、摂食障害等)、関係依存(共依存、恋愛依存等)です。

私たち周りの大人によく見られる依存症として、「過剰なお受験」をさせる受験依存。子供をなじったり、叩いたりして運動部の成果を期待する大人のこだわり依存。家族との団らんを犠牲にしてまで滅私奉公することに自己肯定感を求めている仕事依存。このようなことは無いでしょうか。過労死大国日本の風潮が大人の心の余裕を奪い、結果的にお子

さんの心的苦痛の誘因になっているものと思われます。

不適切指導の危険性を考えてみましょう。悪意がないからこそ意識化できない教育虐待に注意する必要があります。気持ちの余裕をもてない大人にとっては善意であることが多いです。体罰のみならず教育虐待でもお子さんの脳に損傷ができるおそれがあります。過剰な受験や稽古事の押し付けや、あざけたニックネームで呼ぶ習慣(できそこない、バカ、クズ、ダメ男(子)ちゃん等)、あら探し癖(できない科目ばかり指摘し続ける等)、親の高学歴ぶりや優秀な兄弟姉妹と比較しておとしめる、常態化した両親間のモラハラや口論、またはDVの目撃などが教育虐待に当たります。

ネットゲームをやり続けるのは、ネットゲーム自体が悪だからでも、また、わが子がダメな人間で心が弱いからでもありません。家庭や学校で孤立感を深めたり、人とコミュニケーションがとれずにストレスを感じていたりすると、手近で夢中になれるネットゲームで発散し、次第に止められなくなります。孤立感、不安、自己否定感などが影響しているのです。ゲームで、喪失した自信を取り戻そうとあえいでいるのかもしれませんが。辛うじてゲーム内のチャット・SNSで「人とのつながりの安心感」を味わっているのです。

依存症には、人に頼るのが苦手、人を信用するに足る大人と出会ったことがない、気軽に「助けて」と言えないなどSOSの出し方が上手ではない人がかかりがちです。予防回復のためには、保護者・支援者(教員等)がそのうまくないSOSの奥底にある「本質的な問題に気づき、共感し、ねぎらう」心の余裕をもつことです。

以上、周愛荒川メンタルクリニック部長、八木眞佐彦氏の講演からでした。

1月の行事予定

1	水	元日
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	冬季休業日終
8	水	3学期始業式 給食始
9	木	※通常時程 安全指導日 避難訓練2校時 計測(6年)
10	金	計測(5年)
11	土	土曜授業日 委員会活動 薬物乱用防止教室(6年) 校内書初め展始(~31日)
12	日	
13	月	成人の日
14	火	※通常時程 全校朝会 計測(4年)
15	水	計測(3年)
16	木	※3学期特別時程 計測(2年) 社会科見学(5年)
17	金	※通常時程 地区班朝遊び 計測(1年) 月曜時間割
18	土	連合図工展(~23日/休館日20日)
19	日	
20	月	全校朝会
21	火	
22	水	クラブ活動
23	木	
24	金	社会科見学(3年)
25	土	連合書写展
26	日	連合書写展
27	月	全校朝会
28	火	ユニセフ募金の日
29	水	ユニセフ募金の日 クラブ活動
30	木	児童集会 4時間授業
31	金	校内書初め展終

※3学期は、朝会・集会のない火曜日・金曜日は
下校時間が通常時程より20分早まります。

<1月の生活目標>「れいぎ正しく しよう」

友達と

- ㊦ かるく
- ㊩ きいきと
- ㊫ わやかに
- ㊭ ながっていこう

新しい年を迎え、気持ち
を新たに、まず挨拶
から始めていきましょ
う。地域や学校、教室
で笑顔を広げていきま
しょう。

4年生 社会科見学

令和元年12月、4年生は社会科見学として中央防波堤埋め立て処分場と虹の下水道管に行ってきました。大きく「環境」をテーマにした学習です。中央防波堤埋め立て処分場では、ごみの破砕処理の様子やごみの最終処分地である埋め立ての現場を実際に見学してきました。印象深かったのは施設の方のお話です。「今の大人世代がごみを減らす努力をしたから、埋め立て処分場を使える期間が伸びました。だから、みなさんの世代で、さらにごみを減らす努力をしてほしい。」最後には埋め立て地の上に立ち、海に向かって「ごみ〜！減らすぞ〜！！」と大きな声で決意を叫びました。

虹の下水道管では、下水の仕組みや下水に流す上での注意事項を体験コーナーや映画を通して学びました。自分たちの生活には下水道が欠かせないこと、そして、下水道を守るために油などを流してはいけないことを理解できました。



~芝生だより~

1月よりスプリンクラーの工事が始まります。芝生にとって水撒きはとても重要ですので、スプリンクラーの改修工事にご理解を頂けたらと思います。子供たちの運動機会をできる限り確保できるよう、体育館や屋上の活用など工夫していきます。

学校連絡メール受信許可設定について

12月21日(土)頃から、他校においても「学校連絡メールが届かなくなった」との問い合わせがあったようです。練馬区教育委員会から、登録手順書の受信許可設定をしてくださいとの連絡がありました。学校連絡メールが届いていない方は、お手数ですが、再度受信許可設定をお願い致します。

ご不明な点がある場合は、担任または副校長までお問い合わせください。

1月からの3・4年生の算数習熟度の講師が決まりました。久能 正吾先生です。よろしくお願ひ致します。