



令和2年6月12日

練馬区立中村小学校

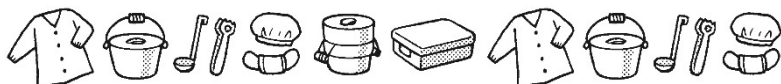


いよいよ、令和2年度の学校給食がスタートします！世界中に猛威をふるっている新型コロナウイルス感染症で、私たちの生活に大変な影響が与えられています。給食もようやく始まりますが、まだまだ油断はできません。感染予防を心がけて学校生活をおくってほしいと思います。

学校給食は、成長期にあるみなさんの心と体の健康や発達のため、旬の食材を取り入れ、栄養バランスを考えて作っています。また、行事食や郷土料理、セレクトデザート、おたのしみ給食などの給食を提供していきたいと思いますので、楽しみにしててください。今年度も、安全・安心でおいしい給食を提供できるよう、一同で力を合わせて頑張りますので、どうぞよろしく願いいたします。

ついに！

## 給食がはじまります！



### ①給食室について

本校の給食は、調理業務を民間委託で実施しています。

学校給食には、食材をはじめ様々な課題がありますが、今年度も安全、衛生管理や食事内容等のより一層の向上を目指して参ります。

### ②給食費について

給食費は

低学年 247円

中学年 261円

高学年 280円 です。

今年度、近年の食材価格の上昇に対応し、給食費が改訂されました。

給食費の引き落としは、6月～12月の7回徴収で集金します。詳細は別紙のお知らせをご覧ください。残高不足のないよう、毎月ゆうちょ口座への入金をお願いいたします。

### ③給食当番について

衛生的な配膳のため、給食当番はマスクを忘れずに持たせてください。給食当番は白衣と配膳台カバーを週末に持ち帰ります。洗濯、アイロンがけをして持たせてください。

### ④アレルギー対応について

アレルギー対応を希望される場合は、医師の診断書や必要書類の提出、学校での個人面談等が必要となります。年度の途中でも、アレルギーに関わる変化があった場合、栄養士か養護教諭まで速やかにご相談ください。配布された献立表をご確認いただき、給食で初めて口にする食材がないようご配慮ください。

### ⑤献立表・給食だよりについて

《献立表》

給食に使用する食品は献立表に6つに分けて、お知らせします。

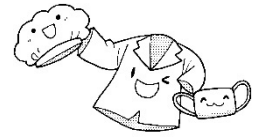
《食育だより》

毎月「食育だより」を通して、食に関する情報や、給食・食育についてお知らせしていきます。ご家庭での食育にも役立てていただければ幸いです。ぜひ、お子様と一緒にご覧ください。

※来月の給食費の引き落としは、7月6日(月)になります。残高のご確認をお願いします。

# 学校給食について

## ◎学校給食の目標◎



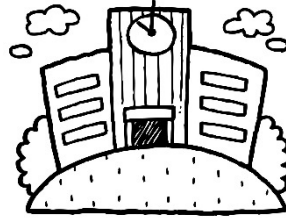
1. 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。



2. 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことが出来る判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。



3. 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。



4. 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。

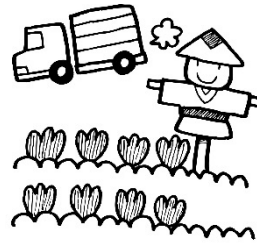
5. 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。



6. わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。



7. 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



## ◎練馬区小中学校における食育の目標◎

1. 食事の重要性を理解し、家庭や友達と食事を楽しむことができる練馬の子供を育てる。
2. 栄養や食事のとり方を理解し、望ましい食生活を実践できる練馬の子供を育てる。
3. 正しい知識に基づいて、食品の品質や安全について判断できる練馬の子供を育てる。
4. 生産体験や地産地消を通じて、生産や流通に携わる人々に感謝する心をもった練馬の子供を育てる。
5. 食物を大切にし、環境と調和を図り、人と人とのふれあいを大切にする練馬の子供を育てる。
6. 練馬区の産物、食文化や食に関する歴史を理解する練馬の子供を育てる。

### 【6月の給食】

新型コロナウイルス感染予防として、6月の献立は簡易献立となっております。また、果物の提供は当面の間予定しておりません。少し寂しい給食となってしまいますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。