

ほけんだより5月

4月の後半は、みなさん疲れがたまってきたのか、欠席の人も増えてきました。明日から連休がスタートします。ゆっくりと過ごして、体調を整えてほしいと思います。夜更かしには気を付けて、連休明け、元気に登校できるといいですね。

☆保健室からのお願い☆

- 1、朝の健康観察をしっかりと行う。毎朝、検温をし、自分の体調を確認しましょう。
- 2、こまめに手洗いを行う。休憩時間には石けんでしっかりと手を洗いましょう。
- 3、体調が普段とちがうと感じたら、すぐに大人に相談する。お家の人や先生に必ず伝えるようにしましょう。



～5月の健康診断の予定～

けんさ 検査	けんさび けんさ ないよう 検査日と検査の内容	ちゅうい 注意事項
じんぞうびょうけんしん 腎臓病検診 (尿検査) (全員)	ていしゅつび 提出日：7日(金) ※容器を配るのは6日(木) じんぞう びょうき ・腎臓に病気がないか、調べます。	ちゅうい ・尿は提出日の朝にとる。忘れないように、前の日の夜に準備をして寝よう！
がんかけんしん 眼科検診 (全員)	けんさび ★検査日：1・2・6年生→7日(金) 3・4・5年生→28日(金) め びょうき ・目に病気がないか、調べます。	まえがみ ・前髪が目にかからないようにする。
ないかけんしん 内科検診 (全員)	けんさび ★検査日：3年女子→10日(月) 2年男子→11日(火) 2年女子→25日(火) ねんせい ※1年生は6月に行います。 しんぞう はい ひ せぼね いじょう ・心臓や肺、皮ふ、背骨などに異常がないか調べます。	けんさ じゅんぱん ・検査の順番を待っている間、静かにする。
じ び かけんしん 耳鼻科健診 (全員)	けんさび ★検査日：1・3・5年生→13日(木) 2・4・6年生→20日(木) みみ はな びょうき ・耳や鼻、のどに病気がないか、調べます。	みみ み かみ ・耳が見えるように髪を結ぶか、耳にかける。 ・耳垢を取っておく。
しんぞうびょうけんしん 心臓病検診 (1年・対象者)	けんさび ★検査日：18日(火) しんぞう いじょう しら ・心臓に異常がないか調べます。	たいいくぎ わす ・体育着を忘れない。 ちから ぬ しず うご ・力を抜いて静かに動かない。

ほけんだより5月

新年度が始まって1か月。お子様の様子はいかがでしょうか。新しい環境で疲れが出てくる頃です。明日から連休が始まります。外出が難しい分、ゆったりと「おうち時間」をお過ごしただけいたらと思います。

また、健康診断にご協力いただき、ありがとうございます。さっそく保健室に受診報告書が届けられています。下記に「治療のおすすめ」についてご注意いただきたいことを載せました。ご確認、よろしくお願いいたします。

★「治療のおすすめ」について★

検査・検診の終了後、必要な児童には随時「治療のおすすめ」を配布しています。6月21日より水泳学習が始まる予定ですが、校医の先生より、耳鼻科の「耳垢」「中耳炎」「鼻炎」、内科の「湿疹」などは、水泳学習が始まる前までに受診をすませ、水泳の可否を確認するよう、ご指導をいただいています。水泳の可否が確認できない場合、水泳の学習に参加することができません。

「治療のおすすめ」が配布されましたら、できるだけ早めに医療機関を受診していただき、学校に受診報告書をご提出いただきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

★耳鼻科検診の「耳あか」について★

耳鼻科検診の後、「耳あか」で受診のおすすめが届いた際には、必ず耳鼻科を受診してください。これは、耳あかがたまっていたために鼓膜の異常の有無が検診で確認できなかったためです。耳あかの除去が目的ではないので、ご家庭で耳あかを取って終わりにせず、お手数をおかけしますが受診をお願いします。

★腎臓病検診（尿検査）について★

今年度、腎臓病検診に使用する容器等が変更になります。容器とプリントを5月6日（木）に配付しますので、必ずご確認ください。なお、回収日は5月7日（金）です。8時50分には回収されますのでご注意ください。

