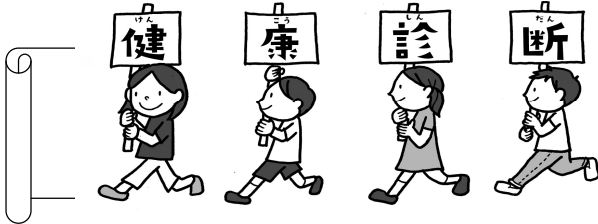
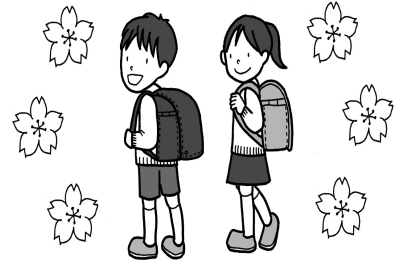


# ほけんだより 4月

令和4年4月7日  
練馬区立中村小学校  
保健室 児童用

にゅうがく しんきゅう  
**入学・進級おめでとうございます!**

かわいい1年生をむかえ、いよいよ新しい学年のスタートです。  
保健室は、みなさんが元気で楽しい学校生活を送ることができるように、お手伝いをします。よろしくお願ひします!



**がはじまります!**



健康診断は、みなさんがこれから1年間を健康にすごすための、大切な行事です。「注意すること」をよく守って、自分の体や健康について考える機会にしましょう。

～4月の健康診断の予定～

けんさ 検査	けんさび けんさ ないよう 検査日と検査の内容	ちゅうい 注意すること
しんたいそくてい 身体測定 (全員)	★検査日：8日（金） ・身長と体重をはかります。	・髪は横か下でむすぶ。 ・体育着を忘れない。
ないかけんしん 内科健診 (全員)	★検査日：6年（13日）5年（15日） ※他学年は5月以降に行います。 ・心臓や肺、皮ふ、背骨などに異常がないか調べます。	・検査の順番を待っている間、静かにする。
しりよく 視力検査 (全員)	★3年（19日）6年（20日）2年（22日） 1年（25日）4年（27日）5年（28日） ・文字などがきちんと見えるかを調べます。	・めがねをかけている人は、忘れずに持ってくる。
ちようりよくけんさ 聴力検査 (1・2・3 ・5年生)	★検査日：2年（11日）1年（18日） ※3年と5年は5月に行います。 ・小さな音が聞こえるか調べます。 ・高い音と低い音について調べます。	・検査の順番を待っている間、静かにする。

ほけんしつ  
保健室では…



けがの手当てをします



具合が悪いときに  
休みます



困っていることを  
相談できます



体や心について  
知ることができます

# ほけんだより4月

令和4年4月7日

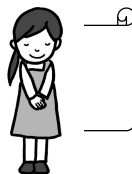
練馬区立中村小学校

保健室 保護者用

新しい教室、新しい出会い・・・子供にとっても大人とっても、  
わくわく、ドキドキの春を迎えました。

子供たちが元気に学校生活を送れるよう、応援していきます。どうぞよろしく願いいたします。

## 提出物のご協力をお願いします



年度はじめはたくさんの提出物や準備があります。お忙しい中お手数をおかけいたしますが、  
期日までの提出にご協力ください。1年生については、この他にも提出していただくものがありま  
す。入学式の際にお渡しした封筒をよくお読みください。

### ① 保健調査票（2～6年生※1年生は入学式で配布済み）

★11日（月）配布・15日（金）までに提出

- ・ 新学年分を記入してください。
- ・ 緊急時の連絡先は、携帯電話だけでなく、勤務先の名称や電話番号もご記載ください。
- ・ 記載内容に変更があった場合は、訂正をお願いします。
- ・ 裏面の「家庭でのようす」の「平熱」も、忘れずに記入してください。

※21～28番は、整形外科のチェック項目となっています。問診をもとに、必要があれば内科健診  
で校医さんに診ていただきます。自宅で実際にやってみながら、お子様と確認をしてください。



### ② 結核健診問診票（2～6年生※1年生は入学式で配布済み）

★7日（木）配布・12日（火）までに提出

- ・ 回答漏れがないように気を付けてください。

## ★感染症予防について★

今年度も引き続き、新型コロナウイルス等の感染症予防にご協力をお願いいたします。

☆毎朝、登校前のご家庭で健康観察をしていただき、健康観察票の記入・提出をお願いいたします。

☆体調が優れないときには無理に登校させず、ご家庭で様子をみていただくようお願いいたします。

☆学校感染症にかかった時には、登校届をご提出ください。

【学校感染症の例】新型コロナウイルス、インフルエンザ、マイコプラズマ感染症、溶連菌感染症、感染性胃腸炎、水痘、流行性耳下  
腺炎、咽頭結膜熱 etc...