



# 4月給食夜より



平成25年4月8日  
練馬区立中村西小学校  
校長 福田 純子  
栄養士 川島 タ子

## ご入学、ご進級おめでとうございます！

桜の花は早くも散りはじめ、緑が美しくなってきました。中村西小学校のみなさん、ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度もみなさんに手作りでおいしい給食を食べてもらえるように努力していきたくと思います。1年生は4月10日（水）からスタートします。給食にも早く慣れてほしいと思います。



## なかにしのきゅうしょく

### 1. 安全性を重視した食材えらび

産地・製造日などが明確なもの、着色料や合成保存料が使われていないものなどを選びます。

### 2. 心をこめた手作り

カレーのルー、ハンバーグ、コロッケなどすべて手作りで加工食品は使用しません。手作りの味が薄れてきている今だからこそ、給食室で手作り、出来たての給食を子供に届けたいと取り組んでいます。

### 3. 旨みは自然の力で

科学調味料やだしの素は使用せず、和風のときは削り節や昆布・煮干しなど、洋風や中華のときは鶏ガラや豚骨を使ってだしをとります。

### 4. 旬の食材を使い、季節感のあるメニュー

旬の食材を使い、一年間を通して子供たちに食べ物の旬のおいしさを伝えていきます。また、行事食も取り入れ、季節感を大切にします。

### 5. オリジナル給食

○お誕生日給食・・・月一回、その月のお誕生日の児童がランチルームに集まりお祝いします。

○ランチルーム給食・・・クラスごとにランチルームで給食を食べます。教室とは違う雰囲気、子供たちはとても楽しみにしてくれています。

○交流給食・・・1年生から6年生の縦割り班で、給食室で作ったお弁当給食を食べながら会食します。

## 保護者の方へのお願い



- ◇ 衛生的に給食を食べてもらうため、給食時間はナプキンを机に敷いて食事をします。毎日きれいなものを持たせてください。
- ◇ 給食当番で使用した白衣・帽子をクラス内で分担で持ち帰っていただいております。週末に持ち帰りましたら、白衣袋と一緒に洗濯をして週明けに持たせてください。
- ◇ 学校給食は子供たちの好きなものばかりではありません。その日の給食のことを話題にして、嫌いなものが少しでも食べられた時はたくさん褒めてあげてください。給食のことで不安に思っていることがございましたら、担任を通して栄養士までお知らせください。
- ◇ 給食費は食材料費のみで、人件費・光熱費などは含みません。子供たちへ、おいしく、バラエティに富んだ給食を提供するために、期日までの給食費のお支払いにご協力ください。

4月分の給食費は5月分と一緒に5月末に引落されます。通帳をご確認ください。