



# 5月給食たより



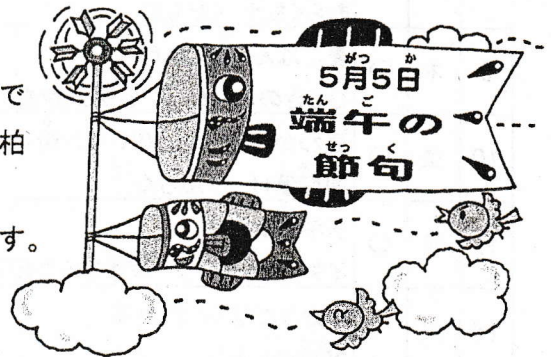
平成25年4月30日  
練馬区立中村西小学校  
校長 福田 純子  
栄養士 川島 夕子

暖かい日が続くようになり、新緑の季節になってきました。新しい学年、クラスにもだいぶ慣れてきたのではないのでしょうか。緊張して迎えた4月を終え、5月は生活のリズムが乱れやすい時期です。『早寝・早起き・朝ごはん』で元気に過ごしましょう。また、運動会の練習も始まりますので、しっかり食べて力をつけていきましょう。

## 5月5日は端午の節句

5月5日は男の子の成長を願ってお祝いする端午の節句です。近年ではこどもの日としてお祝いするようになりました。日本ではこの日、柏餅やちまきを食べたり、菖蒲湯に入る風習があります。

給食では、5月2日にもち米を竹の皮で包んだ中華ちまきを出します。ご家庭でも子どもたちの成長を願ってお祝いしてみてください。



◎2日：木曜日・13日：月曜日

5月2日は八十八夜です。八十八夜は立春から数えて88日目のことをいい、立夏を控え、春から夏に移る節目の日として大切にされてきました。また、お茶の葉は一度でも霜に当たると駄目になってしまいます。丁度この時期の冷害を回避するために「八十八夜の別れ霜」という言葉も生まれました。八十八夜に摘み取られるお茶は、古来より不老長寿の縁起物の新茶として珍重されています。

給食では2日にお茶を使った「抹茶マドレーヌ」、13日には「抹茶ミルクゼリー」を作ります。

## 学校給食の食材について

食品の放射性検査については、国や指定された都道府県において実施され、その結果については厚生労働省、農林水産省、各自治体のホームページに掲載されています。また、練馬区の農産物の検査結果については、東京都または練馬区のホームページに掲載されています。

精米は東京都米穀商小売商業組合練馬支部と北海道空知産直センターから精米を購入しております。中村西小学校で使用している精米は「平成24年度産青森県産まっしぐら」及び、「平成24年度産北海道ななつぼし」です。いずれも放射性物質は不検出という検査結果が出ております。

牛乳の集乳予定地は、千葉県・群馬県・岩手県・北海道です。今年度も牛乳の予定産地を確認し、変更があった場合は迅速にお知らせいたします。

その他、野菜・果物・肉・魚・豆腐・調味料などの食材は、学校で売買契約した信頼のおける地域の業者等から納入しています。事前に産地が確認できる食材や、当日納入時に確認している食材、産地から直接仕入れる食材など、食材によって異なりますが、必ず産地等を確認しております。

学校給食用食材については、産地、製造販売業者、賞味期限、品質等を確認すると同時に記録し、安全な食材の調達を優先しています。

**5月分の給食費は4月分と一緒に5月末に引落されます。通帳をご確認ください。**