

# 中西だより

平成26年1月31日  
練馬区立中村西小学校  
No. 10 (2月号)

## 光の春

校長 福田 純子

『梅二月 ひかりは風と ともにあり 西島麦南』  
一日ごとに光が明るさを増してきました。東京では、2月初めの10日間で、昼の長さが20分も長くなるそうです。まだまだ寒さは続きますが、春に向かって気持ちが明るくなっていく季節です。

朝一番にカーテンをさあっと開け太陽の光を浴びることで脳が動き始めます。「心の病」の治療でも、日光を浴びると効果があるそうです。太陽のもとで営々と命をつないできた人間の本能に日光が働きかけ、本来の姿に立ち戻すのだと思います。

最近では夜型の子供が増え、朝からあくびをしたり不機嫌で調子が出なかつたりする様子が見られます。昔のように「日の出と共に野良に出て額に汗して働き、日没と共に帰って家族で憩い寝る」…とはいかないのが現実です。でも、光があふれ始めるこの2月をきっかけに、生活のリズムを振り返ってみるのもいいのではないのでしょうか。

休み時間の校庭では、寒さに負けない子供たちがほっぺたを真っ赤にしてトラックを走っています。

持久走月間の取組です。授業でも、自分に合わせたペースをつかみ、自分の目標をもって臨めるように指導しています。持久走集会も持久走カードも、進んで体力づくりに励むきっかけになれば何よりです。

さて、学校も2月に入ると1年間のまとめに入ります。学年ごとの学習や生活のまとめはもちろんですが、学校の教育活動全体を振り返って総括し次年度の計画を立てるのです。

いただいたアンケートや評議員の皆様の意見を全教職員が共有した上で職員会議を重ねます。行政の方向性や学校経営方針も含めて、3月初め頃をめどに次年度の教育課程を作り上げて教育委員会に提出するのです。

今年度のまとめを新しいスタートにつなぐことができるよう、学校はラストスパートをかけます。

春めく光の中で、子供たちがますます輝いていくことができるよう、ご家庭でも引き続きご理解とご協力をお願いいたします。



## 2月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 全校朝会 安全指導日 お話の会 ㊟	4 朝読書 お話の会	5 朝読書	6 クラブ発表集会 お話の会 委員会活動	7 朝読書 避難訓練 ㊟	8 土曜授業
9 東京都知事選挙	10 全校朝会 中村中学校出前授業(6年) ㊟	11 建国記念の日	12	13 児童集会 持久走終 クラブ体験(3年) ㊟	14 6年生を送る スポーツ大会	15
16	17 全校朝会 ㊟	18 お誕生日給食 新1年保護者会	19 ㊟	20 音楽朝会 クラブ活動終	21	22
23	24 全校朝会 大掃除週間 保護者会(3, 4年) ㊟	25 保護者会(1, 2年)	26	27 児童集会 委員会活動終 ㊟	28 6年生を送る会 縦割り班交流給食	3/1

2月の生活目標 寒さに負けずにがんばろう

