

# 2月 給食だより



平成27年1月30日  
練馬区立中村西小学校  
校長 福田 純子  
栄養士 川島 夕子

2月4日は立春です。暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。インフルエンザやノロウイルスにかからないためにも、外から帰った時や食事の前の手洗い・うがいをしっかり行い、体調管理に気をつけましょう。風邪のひき初めには十分な栄養と睡眠が一番の薬です。

## せつぶん 節分

節分とは立春の前日のことです。「季節を分ける」という意味があり、食べ物を使ったさまざまな行事が行われます。



枝の頭に焼いたイワシの頭を刺して戸口に飾って魔よけにします。節分にイワシを食べる地方もあります。



商売繁盛を願い、その年の恵方(歳神様のいる方角)を向いて、太巻きを熟めてがぶりと食べる大阪発祥の風習です。



「福は内、鬼は外」と言いながら、いった大豆をまいて鬼を追い払い1年の幸せを願います。生まれ年がその年の干支と同じの年男や年女が中心になつて行う地方もあります。豆は数え年の年の数だけ食べます。

## そして立春

### 6年生リクエスト給食

6年生が中村西小学校で給食を食べる日もあと2ヶ月ほどになりました。6年間の給食の中で、最後にもう一度食べたい!というリクエストにできる限り応えていきたいと思えます。先日、6年生のみなさんをお願いしたアンケートをもとに、2月・3月の献立に入れていく予定です。2月には上位にはなりませんでしたが票が入った献立を多く取り入れています。献立表にのっている下線が目印です。

### 献立紹介

◎6日金曜日: 手作りウイナーロールパン

給食室で生地から手作りのウイナーロールパンを作ります。大きな釜で約400人分のパンの生地を発酵させます。

◎13日金曜日: バレンタイン

バレンタインにはいちごにチョコレートをたっぷりかけたチョコがいちごを作ります。給食室からバレンタインのプレゼントです。

◎26日木曜日: ライスコロッケ

ケチャップライスの中にチーズを入れて油で揚げます。給食室の調理員がひとつひとつ手で丸める手作りです。



**3月分の給食費は2月27日(金)に引落されます。通帳をご確認ください。**

〈ご注意〉学校給食費の未納が続きますと、教育活動に支障が生じます。必ず期日までの入金をお願いいたします。なお、未納の状況に応じて、必要な法的措置をとる場合があります。