

中西だより

平成27年9月30日
練馬区立中村西小学校
No.6 (10月号)

旬

副校長 鈴木 祐一

5年生は、新潟県の農家の方に教わりながら、稲を育てています。種籾選ひから、苗作り・田植え・追肥・株分け等を、ひと月に1回の授業です。

夏休み、稲はぐんぐん成長しました。花が咲き、実をつけ始めています。そのため、農家の方は、鳥の食害を防ぐために、水田やバケツ稲に防鳥ネットを張っていただきました。先日、農家の方に

「おいしい米ができると、鳥に食べられてしまうのですね。学校くらいの水田ならばネットでもいいのですが、広い水田ではどうするのですか。」

と聞いたところ、農家の方は

「森においしい実がたくさんあるので、米を食べに来なくていいんですよ。」

とおっしゃったので、なるほどと思いました。

「食欲の秋」といわれるように、旬の食材がお店にたくさん並びます。『旬』ということばには、3通りの使われ方があります。

①【季節を先取りするはしりのもの】

いわゆる初物というもので、価格は高価になります。日本では「初物を食べると75日間寿命が伸びる」と言われ

ています。

②【収穫の最盛期にあたる時期】

収穫量が多いので、おいしい食材が多いかと思っていたのですが、調べてみると魚などの場合には、産卵のために魚獲量は増えますが、産卵の準備に栄養を使ってしまった分、味が落ちることもあるそうです。

③【食材がもっともおいしい時期】

魚などは塩をたくさん摂り、脂がのった状態、植物では日光を浴び栄養をしっかりと蓄え食材そのものがおいしい状態になります。例えば、ウナギの旬は夏など思われますが、それは養殖した物であり、これから冬にかけて開方をためる10月からが旬になるそうです。

昨今、栽培方法や輸入により、いつでもどこでもどんな食材でも手に入れることができます。「旬」を調べて、今一番おいしい食材を選んでみてはどうでしょうか。

10月は、1学期の終業式と2学期の始業式があります。前半のまとめをしっかりとし、新たな目標をもとに後半をスタートさせたいと思います。

学校のヒメリンゴの木にも実がたくさんなって旬を迎えました。何か作ってみたくなりました。



10月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
27	28 全校朝会	29 お誕生日給食	30	10/1 都民の日	2 安全指導日 朝読書	3
4	5 全校朝会 避難訓練(起震車4年)	6 朝読書	7 区歯磨き巡回指導(3年) 朝読書	8 音楽朝会 クラブなし	9 前日準備(6年) 朝読書	10 土曜授業 音楽会
11	12 体育の日	13 全校朝会 お話の会①	14 巡回歯科指導(5年) 研習会のため4時間授業	15 体育朝会 クラブ活動	16 第1学期終業式 お米の教室(5年) 狂言教室(6年)	17
18	19 第2学期始業式 お話の会② あいさつ週間始	20	21 午前授業 児童集会	22 縦割り遊び 委員会活動後期始 お話の会③	23 就学時健康診断のため 12:40下校	24
25	26 全校朝会	27 連合音楽会(5年) 道徳研修会(2-2、4-1、6-2以外)	28 お誕生日給食	29 ロング集会 4時間授業	30 生活科校外学習 縦割り班長会(5年)	31

※だいぶ秋めいて涼しくなってきました。暑さ対策としての水筒持参期間が終了しました。これまでの持参準備や管理等、ありがとうございました。

10月の生活目標 すすんであいさつをしよう