

5月 給食だより



平成28年4月30日
練馬区立中村西小学校
校長 神永 武志
栄養士 宗川 由佳

暖かい日が続くようになり、新緑の季節になってきました。新しい学年、クラスにもだいぶ慣れてきたのではないのでしょうか。緊張して迎えた4月を終え、5月は生活のリズムが乱れやすい時期です。『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけて、毎日元気に過ごしましょう。また、運動会の練習も始まります。しっかり給食を食べて力をつけていきましょう。

～学校給食について～

安全な食材

野菜・果物・肉・魚・豆腐・調味料など食材を、学校で売買契約した信頼のおける地域の業者等から納入しています。事前に産地が確認できる食材や、当日納入時に確認している食材、産地から直接仕入れる食材など、食材によって異なりますが、必ず産地等を確認しております。

中村西小学校で使用している精白米は、27年度産・北海道空知のななつぼしと27年度産の青森県産まっしぐらを交互に使用しています。

そのほかの学校給食用食材についても、産地、製造販売業者、賞味期限、品質等を確認すると同時に記録し、安全な食材の調達を優先しています。

安全な食材を使うことで児童に安全・安心でおいしい給食を提供することができます。

バラエティー豊かな献立

学校給食は、育ち盛りの子供たちの健康を保ち、大人の体に成長していくために1日に必要とされるエネルギーや主要栄養素のおよそ3分の1、とくにカルシウムや食物繊維など不足気味な栄養素は、やや多めに摂ることができるように考えられて献立が作られています。

また、給食を立てる際には栄養面だけではなく食べ物の旬や献立全体の味のバランスも考え、おいしく楽しみながら食べられる工夫もしています。

4月の頭より1年生にも給食の提供が始まっています。児童の中には、「嫌いだけど食べてみる。」と苦手な給食にチャレンジし、毎日ほぼからっぽの食缶が給食室に届いています。

献立紹介

◎2日月曜日：抹茶ミルクゼリー

5月2日は八十八夜です。八十八夜は立春から数えて88日目のことをいい、立夏を控え、春から夏に移る季節の節目の日として大切にされてきました。八十八夜に摘み取られたお茶は、古来より不老長寿の縁起物として珍重されています。給食では抹茶ミルクゼリーをつくります。

◎2.6日木曜日：練馬スパゲッティ

練馬の学校給食でしか食べられないスパゲッティです。大根おろしやツナ缶に醤油や穀物酢で味付けをした和風スパゲッティは調理員さんもおすすめの一品です。スパゲッティにはさっぱりした味付けの彩りサラダを提供します。

4月分の給食費は5月分と一緒に5月末に引落されます。通帳をご確認ください。

〈ご注意〉学校給食費の未納が続きますと、教育活動に支障が生じます。必ず期日までの入金をお願いいたします。なお、未納の状況に応じて、必要な法的措置をとる場合があります。