

# 6月給食だより



平成28年5月27日  
練馬区立中村西小学校  
校長 神永 武志  
栄養士 宗川 由佳

梅雨入りが近づいているようです。ジメジメと蒸し暑い日があったり、肌寒い日もあったりと気温の寒暖差が激しく体調を崩しやすいときです。食事の前の手洗いやうがい、清潔なハンカチを身につけるなど、身近な衛生管理に気をつけて過ごしましょう。

## 6月は食育月間です！

子供たちの健康づくりに毎日の食事は大きな役割を果たしています。栄養面だけでなく、豊かな心や社会性を育て、自分で判断し生活できる大人になるためにも食育が果たす役割には大きなものがあります。ご家庭でもぜひ、ふだんの食生活を振り返る機会にしてみてください。

★振り返ってみよう★ ①食を通した コミュニケーション ②バランスのとれた食事 ③食の安全 ④食を大切にする気持ち ⑤望ましい生活リズム	①	②
③	④	⑤

## 献立紹介

### ◎3日金曜日：真珠団子

6月の誕生石である真珠に合わせて、真珠団子を作ります。ひき肉で団子を作り、そのまわりにもち米をつけて蒸すと真珠のようなお団子の出来上がりです。

### ◎6日月曜日：そらまめ

そらまめは1年生の子供たちが調理員さんと一緒にさやむきのお手伝いをしてくれます。塩ゆでにして新鮮なそらまめの味を楽しめます。

### ◎19日金曜日：あじさいゼリー

牛乳ゼリーの上に角切りにしたぶどうゼリーをのせ、あじさいをイメージしたゼリーを作ります。

**6月分給食費は6月27日月曜日に引落されます。通帳をご確認ください。**

〈ご注意〉学校給食費の未納が続きますと、教育活動に支障が生じます。必ず期日までの入金をお願いいたします。  
なお、未納の状況に応じて、必要な法的措置をとる場合があります。