

# 1月 給食だより



平成28年12月22日

練馬区立中村西小学校

校長 神永 武志

栄養士 宗川 由佳

いよいよ今年も残りわずかになりました。今年一年、子供たちは食への関心を持ちながら食べる事ができたでしょうか。子供たちは、家庭や学校での声かけで嫌いな食べ物を食べてみようという気持ちになります。食事や、給食の話題を通して食への関心を広げてほしいと思います。

## 全国学校給食週間

1月24日から30日は全国学校給食週間です。日本の学校給食は、明治22（1889）年に山形県鶴岡市で始まり、全国へ広がっていきましたが、戦争により中断されてしまいました。戦後、食糧難で子供たちの栄養状態が著しく悪化すると、給食の必要性が指摘され、海外からの物資寄贈を受け学校給食が再開されました。世界中の温かい支援に感謝するとともに教育の一環として行われている学校給食の意義を考え、その発展を期して毎年全国学校給食週間が実施されています。

<p>学校給食の7つの目標</p> <p>学校給食は、教育の一環として行われ、7つの目標があります。</p>	<p>健康な体づくり</p>	<p>望ましい食生活のお手本に</p>	<p>助け合い、協力して楽しく食べる</p>
<p>自然の恵みに感謝する</p>	<p>働く人たちに感謝して食べる</p>	<p>地域の食を知り、未来に伝える</p>	<p>食を通して社会のしくみを知る</p>

学校給食は子どもたちに1日に必要な栄養のおよそ3分の1、ビタミン・カルシウムはおよそ2分の1がとれるように作られています。健康的な食事の手本となり、食育の「生きた教材」になるように献立を立てています。

### ★献立紹介★

○10日火曜日：八宝おこわ・七草白玉汁

年明け1回目の給食は8種類の具材の入った八宝おこわとカブの葉・せりなどが入った七草白玉汁です。

○12日木曜日：ピロシキ

パンは生地から作り、ひき肉と野菜を炒めたカレー風味の具を中の一つずつ手で擦んでからっと揚げます。同じくロシアの料理、ボルシチと一緒に提供します。

**2月分の給食費は1月27日金曜日に引落されます。通帳をご確認ください。**

〈ご注意〉学校給食費の未納が続きますと、教育活動に支障が生じます。必ず期日までの入金をお願いいたします。なお、未納の状況に応じて、必要な法的措置をとる場合があります。