

11月 給食だより



平成29年10月30日

練馬区立中村西小学校

校長 神永 武志

栄養士 宗川 由佳

秋も一段と深まり、色とりどりの紅葉が目を楽しませてくれる季節になりました。秋は実りの季節。新米を始め旬の魚や果物・野菜が一段とそのおいしさを増します。

豊富な食材をバランスよく食べて寒さに負けない体作りをしていきましょう。

給食試食会へのご参加ありがとうございました。

9月29日に給食試食会を実施しました。計40名ほどにご参加いただき、実際に給食を召し上がっていただきました。当日は急な献立変更があり申し訳ありませんでした。当日は牛乳・きびごはん・さんまのかぼ焼き・ゆかり和え・野菜楠を提供させていただきました。

試食会のアンケートにていくつかご意見や質問をいただいたのでこの場で回答させていただきます。

★給食が足りないと言っています。



★お誕生日給食はパンのメニューが多いのでしょうか？

→お誕生日給食では基本パンメニューです。

お誕生日会場では栄養士と教員・ボランティアの方と配膳を行う関係上、パンの方が配膳しやすいという事情とパンは1か月の間で回数が少なく特別感を感じることや洋食の方が児童に人気があるという理由があります。

★パンメニューをもっと増やしてほしいです。

→麺・パンは週に一回を目安に取り入れています。

1週間に3回以上ご飯を入れることが学校給食での献立を立てる上での区のルールとなっています。

現状からパンの回数を増やすのは難しいですが献立を立てるときの参考にさせていただきます。



★生野菜があまり好きではないので、どうしたら食べてくれるか知りたい。

→学校では基本生の野菜は出せません。茹でたり焼いたり加熱したものが提供されます。

ドレッシング系よりも醤油のおかかあえ・のりあえ、カレー味のソテーやぴり辛炒めなど好んで食べるようです。中西のこどもは和食も洋食に負けないくらい食べてくれる子が多いです。また苦手なものを食べたときは褒める、教室へ巡回した時に栄養士が作って良かったと喜ぶとみんな期待に応えようと食べてくれます。



その他、洋食メニューを食べてみたいというご意見をいただきました。可能な限り、皆様のご期待に添えるように来年度は検討をしていきたいと思っております。貴重なご意見皆様ありがとうございました。

練馬キャベツの日がやってきました！

11月15日は練馬キャベツの日です。練馬区内小中学校に練馬県産のキャベツが配られます。

児童が練馬の産物・食文化や食に関する歴史への理解を深め、生産に携わる人々に対する感謝の心を育もうと、練馬区教育委員会が主催しています。練馬区が23区内で最も農地面積が多く、キャベツの生産量は都内一です。

15日は練馬の美味しいキャベツを使って回鍋肉丼を作る予定です。

12月分の給食費は11月27日月曜日に引落されます。通帳をご確認ください。

〈ご注意〉学校給食費の未納が続きますと、教育活動に支障が生じます。必ず期日までの入金をお願いいたします。なお、未納の状況に応じて、必要な法的措置をとる場合があります。