

9月 給食だより



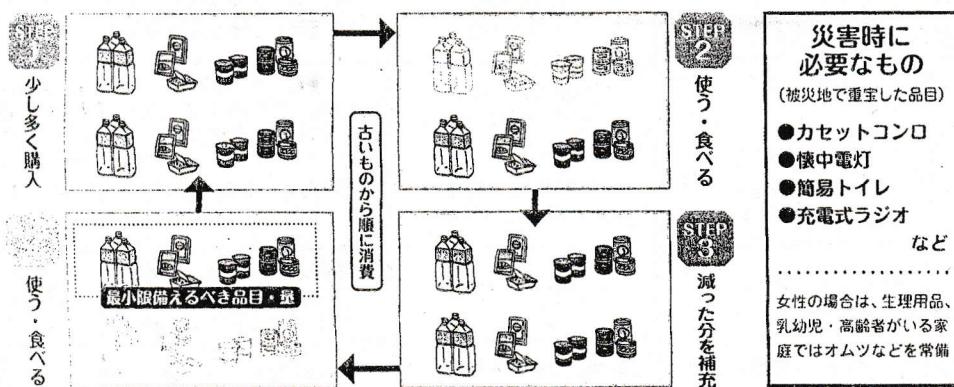
平成30年9月3日
練馬区立中村西小学校
校長 澤嶋 克己
栄養士 宗川 由佳

夏休みが終わりまた学校生活がスタートしました。夏休みは充実していましたか？ 休み明けは生活リズムが崩れがちです。食事・睡眠・運動をしっかりと生活リズムをただしていきましょう。

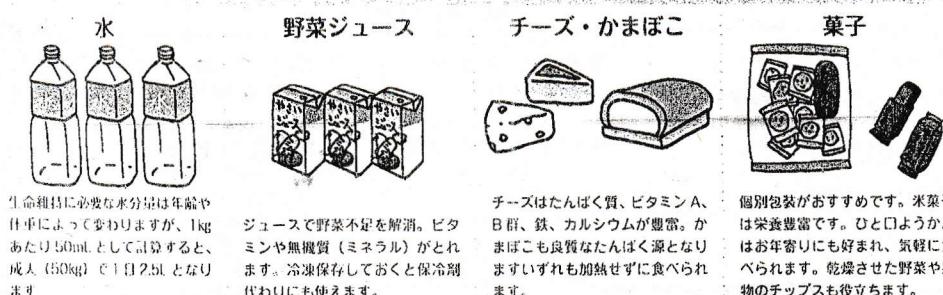
災害時に備えて～ローリングストック法のすすめ～

参考・出典「日常備蓄」で災害に備えようパンフレット 平成29年8月版（東京都、2017）

9月1日は「防災の日」です。学校でも防災訓練を定期的に実施しています。災害はいつ起こるかわかりません。最近は、家庭での食料品や生活必需品について、日常使用しているものを日頃から少し多めに備え、使用したら買い足すことで災害時に役立てようとする「ローリングストック法」の考え方（日常備蓄）が提唱されています。給食でも「先入れ先出し」で食材の在庫管理をしていますが、その方法によく似ています。とくに食料品は、消費期限が切れる前にむだなく回転したいものです。



「日常備蓄」で災害に備えようパンフレット（東京都）より



9月28日金曜日は給食試食会です。

給食試食会では毎年ごはん・主菜・副菜・汁物のそろった「和食給食」を提供しています。ご飯によく合う主菜や和え物などの副菜、汁物のダシの味わいを楽しんでください。また、保護者の方の給食のご意見をお待ちしております。

☆☆☆献立紹介☆☆☆

◎10日月曜日：菊花しゅうまい・菊花みかん

重陽の節句献立です。重陽で「ちようよう」と読み、「菊の節句」とも呼ばれます。菊の花を飾るなどして長寿を願う日です。給食では、しゅうまいを菊の花に見立てた「菊花しゅうまい」みかんを半分に切った「菊花みかん」を作ります。

◎27日木曜日：鯖の味噌煮

鯖を大きい回転窯でじっくり煮込み調理します。糀屋三郎右衛門さんの昔みそを使い、とろとろでコクのある鯖の味噌煮になります。大人にも意外と児童にも人気のメニューです。大量調理だからこそのおいしさです。

10月分の給食費は9月27日木曜日に引落されます。通帳をご確認ください。

〈ご注意〉学校給食費の未納が続きますと、教育活動に支障が生じます。必ず期日までの入金をお願いいたします。なお、未納の状況に応じて、必要な法的措置をとる場合があります。