

練馬区立中村西小学校

臨時休業中(4月7日～5月6日)の **自宅学習** のやり方



●はじめに

ステップ1 おうちの人と相談して、いつやるか決める

※ 月・火・水・木・金の平日はとりくむ

※ 基本は、午前に3～4コマ。午前と午後に分けてもいいね。

ステップ2 1コマ(30分～60分)ごとにやることを決める

※ 3～4コマ (1年生は、10分～30分で1コマ)

ステップ3 自宅学習用のノートを1冊用意する。

※ 漢字や計算は、前の学年のものを使ってもいいね。

ステップ4 自宅学習で取り組んだことは、必ずノートに書く。

(1年生はおうちの人に書いてもらってもいい)

●なにをやるか

●新しい教科書をつかった学習

●Eテレ(テレビ・2チャンネル)または、NHK for school(インターネット)を使った学習

○自分でやりたい学習
○前の学年の復習

●お手伝い ●家でできる運動
●健康観察カードの記入

【毎日やろう!】検温をして、自分の健康のことを健康観察カードに書きましょう!



練馬区立中村西小学校

Eテレ・NHK for schoolをつかった

自宅学習のやり方

●なにをみるか

学年の「自宅学習」で紹介されている番組を見たり、NHK for schoolの「先生がえらんだプレイリスト」でしょうかいされている番組を見る。

●いつ、どのくらいやるか

1日に1～2本ぐらい。インターネットを見るときは、おうちの人と相談します。

●どのようにやるか

【次のステップで番組を見て学習しましょう】

- 1 「自宅学習のノート」を用意する(日にちを書いておく)
- 2 Eテレ(2チャンネル)のテレビを見る。
または、インターネットでNHK for schoolにアクセス
(ばんぐみをえらぶ)をつかってみる番組をきめます。
- 3 みる前に！どんな番組だろう？とタイトルをもとに、こんな番組かなと予想してみる。
1行でいいから、予想をノートに書いておきます。
- 4 番組をみる
- 5 ノートに「どんな番組だったか」その内容をまとめる。
内容だけでなく自分なりの感想も書いておく。
- 6 ノートを見せながらだれかに話す。(←できれば)
友達に会った時、先生に報告してもいい。おうちの人に教えてあげるのもよい。
みるだけでなく「だれかに伝える」ともっとよく理解できるよ！



【毎日やろう！】検温をして、自分の健康のことを健康観察カードに書きましょう！