

# ほけんだより



平成 24 年 4 月 9 日  
練馬区立中村西小学校



ピカピカの1年生を迎えて、新しい学年がスタートしました。新しい友達、新しい先生との出会いでわくわくドキドキしていることでしょう。

昨年度から引き続き、養護教諭は村井泰子です。子供たちが健康な学校生活を送り、大きく成長できるように、保健室から応援していきます。よろしくお願い致します。

## 校医の先生方

- 内科：中島 美恵子先生 (手塚内科医院)
- 耳鼻科：加藤 榮一先生 (加藤医院)
- 眼科：岡本 俊彦先生 (中村橋眼科医院)
- 歯科：金川 修先生 (金川歯科医院)
- 薬剤師：塩崎 愛先生



健康診断等で  
お世話になります。

## 提出物について

- ① 保健調査票  
2~6年生については、一度返却します。新学年の欄に現在の健康状態についてご記入ください。また、緊急連絡先の変更等がありましたら、訂正をお願いします。
- ② 結核検診問診票
- ③ アレルギー疾患調査問診票

4月13日(金)までにご提出ください。



## 健康診断がはじまります

提出物や検診にあたっての準備等、ご協力よろしくお願いします。  
裏面に検診の内容や注意事項など掲載していますので、ぜひお子さんと一緒にご確認ください。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
視力検査	4/16(月)	4/9(月)	4/13(金)	4/11(水)	4/10(火)	4/12(木)
耳鼻科検診	4/24(火)		4/20(金)		4/24(火)	4/20(金)
内科健診	5/1(火)		5/7(月)		5/1(火)	
身体測定	4/25(水)		4/27(金)		4/23(月)	
歯科検診	5/8(火)			5/9(水)		
眼科検診	4/18(水)					
聴力検査	4/19(木)	4/17(火)			4/17(火)	
寄生虫卵検診	4/25(水)		4/25(水)			
腎臓病検診	4/27(金) 8:50までに提出					
腎臓病検診(予備)	5/14(月) 8:50までに提出					
腎臓病検診(2次)	5/21(月) 8:50までに提出					
心臓病検診	5/11(金)	2~6年は対象者のみ				

## 身体測定

身長、体重、座高をはかり、成長の様子を調べます。  
身長・座高を正確に測れるように、女の子は髪型に注意してください。

### ○身長



柱に背中、お尻、かかとがつくようにして、あごをひきます。

### ○体重



足がたにあわせて、しずかにのります。

### ○座高



柱に背中とお尻がつくように深く座り、あごをひきます。

## 視力検査

どのくらいものが見えているか調べます。黒板の文字がきちんと見えているかどうか、勉強に差しつかえないかを判定します。  
メガネを持っている人は、忘れずに持ってきてきましょう。



## 眼科検診

目のまわり、まつ毛、まぶた、結膜、角膜などに、病気の疑いがないかどうか調べます。



## 聴力検査

小さい音を聞いて検査します。検査の邪魔にならないように、静かに順番を待ちましょう。また、検査の前日は、耳そうじをしておきましょう。



## 耳鼻科検診

耳鼻科検診は、耳や鼻、のどに病気がないか調べる検査です。検査の前日には、鼻や耳のそうじをしておきましょう。



## 内科検診

心臓の音や呼吸の様子、背骨や胸、皮膚の病気にかかっていないかどうか、体格はどうかなど、からだ全体の様子をみます。  
前日は、お風呂に入ってからだをきれいにしておきましょう。検査のときは、先生に診てもらいやすいように体操服に着替えます。先生が、聴診器でからだの中の小さな音を聞いて検査します。静かに待ちましょう。

## 歯科検診

歯と口の中を調べます。歯と歯ぐきの様子、歯並びやかみあわせなどのほか、歯がきれいにみがかれているかどうか調べます。  
朝、しっかり歯みがきをしてきましょう。



検査の前と後には  
「よろしくお願いします」  
「ありがとうございました」  
のあいさつをわすれずに!

