

6月給食たより

平成24年 5月31日
練馬区立中村西小学校
校長 福田 純子
栄養士 川島 夕子

早いもので新しい学年になって二か月がすぎました。子供たちは運動会にむけて一生懸命練習しています。運動会本番にむけてしっかり食べて、力をつけましょう。

また、6月は食育月間です。中村西小学校では毎日の給食の時間に「スクールランチ」というちょっとしたおたよりを出して、それぞれのクラスで読んでもらっています。食に関することや、食べることの大切さ、給食を作っている調理員の思いなど、給食のことを少しでも知ってほしい、感じてほしいという思いからです。この「スクールランチ」を楽しみにしてくれている子供たちもいて、とてもうれしく思います。

ご家庭でも、「食の大切さ、食の楽しさ」について考えてみていただきたいと思います。

しょく いく げっ かん

6月は食育月間です!

食育推進基本計画により、毎年6月が食育月間、毎月19日が食育の日となりました。ご家庭でも楽しく食卓を囲みながら、大切な食のことをもう一度考えてみる月にしましょう。学校での食育活動は次の6つの観点から進められています。

| | | |
|---|---|---|
| <p>●食事の重要性の理解●</p> <p>食べることの大切さ、食事の喜びや楽しさを理解する。</p> | <p>●心身の健康●</p> <p>健康や成長のために望ましい食事の取り方を知り、自分で管理できる。</p> | <p>●食品を選択する力●</p> <p>正しい知識や情報に基づき、食品の品質や安全性を自ら判断できる。</p> |
| <p>●感謝の心を持つ●</p> <p>食べ物を大切に、生産、流通、調理など、かかわる人々に感謝する心をもつ。</p> | <p>●社会性を養う●</p> <p>食事のマナーをはじめ、食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p> | <p>●食文化の理解、尊重●</p> <p>各地域の産物、食文化や食にかかわる歴史を理解し、尊重する心をもつ。</p> |

梅雨入りから残暑明けまでは、給食室にとって、一年の中で最も緊張する時期です。ふだんにも増して衛生管理を徹底し、細心の注意を払いながら調理をしています。

また児童が持参するハンカチ、マスク、ランチョンマット等にはこの時期、とくに目を配り、衛生状態をご確認いただけますようお願いいたします。さらに給食当番の児童のご家庭のみなさまには、終了後の白衣等の洗濯、アイロンがけへのご協力を重ねてお願い申し上げます。



献立紹介

◎11日 月曜日：真珠団子

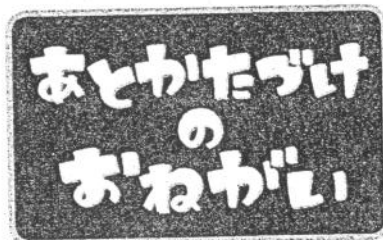
6月の誕生石である真珠に合わせて、真珠団子を作ります。ひき肉でだんごを作り、そのまわりにもち米をつけて蒸すと真珠のようなお団子の出来上がりです。

◎13日 水曜日：あじさいごはん・そらまめ

黒豆と梅干と一緒に炊き込むとあじさいのようなうす紫色のごはんになります。そらまめはさやがまっすぐ空に向かってのびるのでそらまめと呼ばれるようになったともいわれています。また、この日は1年生のみなさんがそらまめのさやむきをお手伝いしてくれます。

◎13日 水曜日：あじさいゼリー

牛乳ゼリーの上に角切りにしたぶどうゼリーをのせます。あじさいをイメージしたとてもきれいなゼリーです。



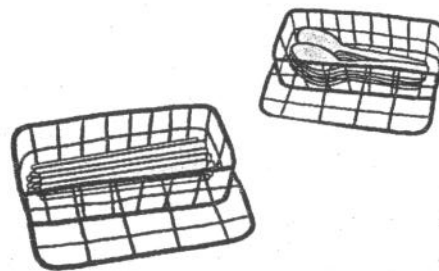
●おさらやおわん●

ピカピカにしてから、きれいにかさねる



●スプーンやはし●

むきをそろえてかえす



●のこしたたべもの●

きめられた
容器にあつめる



東日本大震災の影響により、今後食材の流通が滞ったり、価格が変動するなどの事態が予想されます。食材やメニューの変更などをお願いすることがあるかもしれませんが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

6月分の給食費は6月27日(水)に引き落とされます。通帳をご確認ください。