

5月 給食だより



家庭数配布

令和3年4月28日
練馬区立中村西小学校
校長 瀧嶋 克己
栄養士 廣瀬 貴和

木々の緑がまぶしい5月、新しい学年がはじまり1カ月が経とうとしています。新しい学校生活にも少しずつ慣れてきたでしょうか？

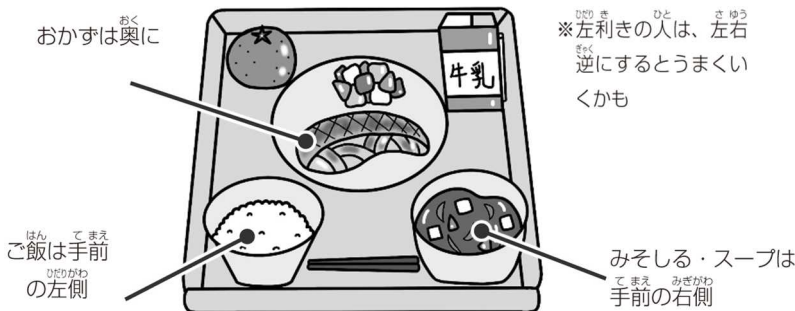
新しい友だちや新しい味に出会いながら、多くの学びがある給食時間にしていきたいと思っています。今回は少しだけ正しい食べ方を紹介します。

かっこいい食べ方をしよう

～食べることに集中できる機会を利用して～

新型コロナウイルス感染症対応の給食が続きます。せっかくだから、「前向き・黙食」のよさを生かして食事に集中できるようにしましょう。

①食器の配ぜんを確認



②背中を伸ばして



献立紹介

5月6日(木) 中華ちまき、牛乳、中華風コーンスープ、抹茶ミルクゼリー

5月5日はこどもの日で、端午の節句といい五月人形や兜を飾って、ちまきや柏餅を食べてお祝いする日です。中村西小で今回提供する中華ちまきは、もち米と一緒に焼き豚やたけのこ、しいたけなどを一緒に竹の皮で包んで蒸しあげています。

ちまきといえば関東では、このようにおこわが入っていますが、関西では細長いお団子が入っていることが多いようです。お腹いっぱい食べて、今年も元気に1年過ごせますように…

※5月31日(月)は振替休業日のため給食はありません
5月のお誕生日給食は、5月21日(金)です



4・5月分の給食費は5月27日(木)にまとめて引落としされます。通帳をご確認ください

〈ご注意〉学校給食費の未納が続きますと、教育活動に支障が生じます。必ず期日までの入金をお願いいたします。
なお、未納の状況に応じて、必要な法的措置をとる場合があります。

いつも給食へのご理解・ご協力ありがとうございます