



1月給食だより

家庭数配布

令和3年12月21日
中村西小学校
校長 瀧嶋 克己
栄養士 廣頼 貴和

来年の目標は決まりましたか？私達は新年も、心と体を満たしてくれるおいしい給食作りを頑張ります。衛生管理も徹底し、安心安全に努めてまいります。令和4年もどうぞよろしくお願ひいたします。

1/24~1/30は「全国学校給食週間」です

学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市の忠愛小学校で、お弁当を持ってくることのできない児童を対象に、昼食(おにぎり・焼き魚・漬物)を出したのが始まりです。その後給食は全国に広まりましたが、戦時中は中断されました。そして戦後の昭和21年12月24日から東京・神奈川・千葉で再開され、この日が給食記念日となりました。冬休みと重ならないように1か月後の1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」と定められました。学校給食の意義や役割を、あらためて一緒に考えてみませんか？

学校給食の移り変わり

昭和22(1947)年1月

戦後すぐの給食は、アメリカからの支援物資である脱脂粉乳と、脱脂粉乳と缶詰で作ったシチューなどが提供された。



・脱脂粉乳・トマトシチュー

昭和27(1952)年

肉は手に入らないため、主に鯨肉がたんぱく源として提供された。



・脱脂粉乳・鯨の竜田揚げ
・コッパン・サラダなど

昭和52(1977)年

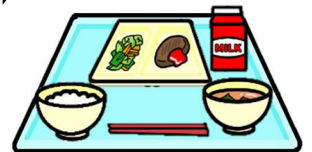
米を使った学校給食が始まる。



・牛乳・カレーライス
・果物・サラダなど



完全給食と呼ばれる現在の給食の形になる



1月26日(水) 麦ごはん、牛乳、くじらの竜田揚げ、ほうれん草のごま和え、ゆきんご汁

昔は給食の定番であった鯨肉。今まで食べたことがないという人がほとんどだと思ひますが、実は栄養たっぷり。低カロリーで、たんぱく質や鉄分が豊富です。どんな味かな？楽しみにしててください。

＜1月の食材の主な産地＞ ※変更になる場合があります



食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
米	青森県	鮭	北海道	鶏肉	宮崎県
鮭	北海道	紅まどんな	愛媛県	牛乳	東京都、群馬県、山梨県、岩手県、青森県、秋田県、宮城県、北海道
大根	東京都(練馬区)	いちご	栃木県		

1月のお誕生日給食は、1月24日(月)です

2月分の給食費は1月27日(木)に引落としされます。通帳残高をご確認ください

＜ご注意＞ 学校給食費の未納が続きますと、教育活動に支障が生じます。必ず期日までの入金をお願いいたします。

なお、未納の状況に応じて、必要な法的措置をとる場合があります。

いつも白衣の準備や管理など、ご協力ありがとうございます。