

ほけんだより



平成 24 年 6 月 6 日
練馬区立中村西小学校

運動会も無事終わりました。天候に恵まれ、きらきらとした笑顔で元気いっぱいな子供たちの姿が、とても印象的でした。運動会が終わり、いよいよプールの学習が始まります。夏のように気温が上がる日が増えてきて、ますますプールが待ち遠しいですね。



水泳指導が始まる前に…

①受診しましょう

健康診断（内科、眼科、耳鼻科）で「受診のおすすめ」をもらった後、治療が済んでいない場合、健康診断未受診の場合には、プールに入ることができません。早めの治療をお願いします。



②体調を整えましょう

寝不足は事故のもとです。「早寝早起き朝ごはん」をはじめとして、規則正しい生活リズムで元気にすごせるよう、よろしくをお願いします。



③健康観察を忘れず

熱があるなど体調がすぐれない時は、無理せず見学にしましょう。また、傷があって絆創膏を貼っている時には、プールには入れません。



④体を清潔に

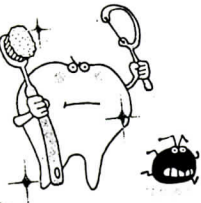
みんなで入るプールです。体を清潔にしましょう。また、伸びた爪はけがのもとです。前日のうちにチェックして、伸びていたら切っておきましょう。



良い歯のバッジを配布します

4月の歯科検診の結果、むし歯がなかったお子さんと、むし歯の治療が済み、学校に「受診報告書」を提出されたお子さんに、良い歯のバッジを配布します。今年度からデザインが変わり、カンバッジになりました。

むし歯の治療がまだのお子さんには、治療を済ませて「受診報告書」をご提出いただければ、後日お渡しします。健康のためにも、早めに治療を済ませるようお願いします。



保健室からのお願い

不要な保冷剤が、おうちの冷凍庫で眠っていませんか？

保健室で、打撲などのけがの時に使用しています。もし不要なものがあれば、保健室にいただけると幸いです。よろしくお願い致します。



健康カードの配布について、裏面を必ずご確認ください。

健康診断が終了しました

健康カードを配布します

一部の二次検診等を除いて、健康診断が終了しました。ご協力ありがとうございました。

本日、健康カードをお配りしました。健康診断の結果についてご確認の上、**6月11日(月)まで**に学校にご提出ください。学校で保管します。検査結果にご不明な点等あれば、お問い合わせください。

健康カードの見方

①	年齢(才)	6
	年度	
	身長(cm)	116.0
②	体重(kg)	20.8
	座高(cm)	64.5
	栄養状態	
	脊柱	
③	胸郭	
	皮膚疾患	
	心臓の疾患及び異常	
④	尿	
	蛋白質	
	糖	
⑤	潜血	
	視力	
⑥	右	C(A)
	左	C(A)
⑦	眼の疾患及び異常	
	聴力	
⑧	右	
	左	
⑨	耳鼻咽喉科疾患	アレルギー性鼻炎 A
	歯むし歯	あり・なし
⑩	口腔の疾患及び異常	
	その他	
保護者印	1年	EP

①身体計測の結果です。

内側の肥満度計算図や、外側の成長曲線を使って、成長の様子を確かめてみてください。

②内科検診の結果です。

「心臓の疾患及び異常」については、1年生と該当者のみ、心電図検査の結果も含まれています。

③腎臓病検査(尿検査)の結果です。

④視力検査の結果です。()は矯正視力(メガネ使用時の視力)です。
A: 1.0以上 B: 0.9~0.7 C: 0.6~0.3 D: 0.3未満

⑤眼科検診の結果です。

⑥聴力検査の結果です。

4・6年生は聴力検査を行わないため、空欄になっています。

⑦耳鼻科検診の結果です。

⑧歯科検診の結果です。

*斜線は異常なしです。

*寄生虫卵検査・結核検査については、異常がある場合には別途お知らせします。

*健康診断後、「受診報告書」をご提出いただいたものについては、赤字でその旨記入してあります。

確認印を押してご提出ください。