



アタマジラミに要注意！

現在、地域でアタマジラミが流行しているとの情報をいただきました。学校でも広がることのないよう対応していきますが、ご家庭でも**まず一度お子さんの頭髪のチェックをし**、その後も注意をしていただきたいと思います。もしもアタマジラミが見つかった時には、学校にご連絡をお願いします。連絡帳でも、養護教諭（村井）あての電話でも、連絡しやすい形で構いません。よろしくお願いいたします。

以下と裏面に、東京都福祉保健局発行のアタマジラミについての資料を掲載しました。よくご確認ください。

アタマジラミって…なあに？

— 家庭で行うアタマジラミ対策 —

近年、都内の保健所などにアタマジラミに関する相談が増えています。対策は家庭で簡単に行えますので、正しい知識を持って適切に予防や駆除を行いましょう。

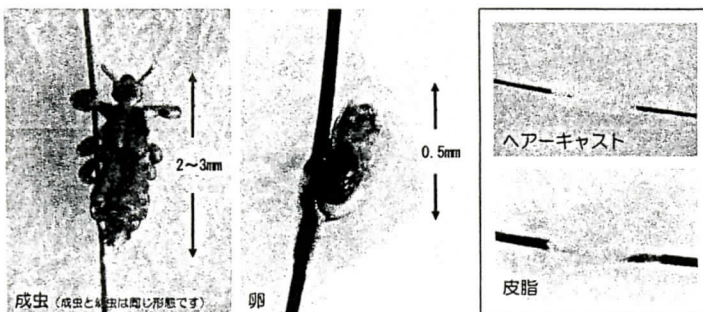
次のようなことがある場合には注意！

- ・ 頻りに洗髪しているのによく頭をかいている
- ・ 髪の毛に0.5mmくらいの白いものが付いている
- ・ 頭に2mmくらいの小さな生き物がいる



アタマジラミの特徴と症状

- * 人の頭部に寄生し、頭皮から吸血します。吸血された箇所が、かゆくなります。
- * 寄生初期には自覚症状のない子どもも多いようですが、寄生する数が増えると、次第にかゆがるようになります。頭皮をかきすぎて炎症を起こす場合があります。
- * アタマジラミから病気がうつることはありません。



羽がないので、飛ぶことも跳ねることもありません。人の体から離れると、7～72時間程度しか生きられません。

卵は髪にしっかり固着しています。卵とよく間違えやすいものとして、毛根部の皮膚がリング状に抜けたヘアークラストや皮脂などがありますが、これらは簡単に取り除けるので卵と区別ができます。

東京都福祉保健局

アタマジラミの見つけ方

- * 髪に付着している卵を探しましょう。
(成虫や幼虫は頭部を動き回るので、寄生数が少ないと見つけにくいことがあります。)
- * 卵は、耳の周囲からえりあしにかけて多く付着しています。

見つけやすい場所



耳の周囲



えりあし

アタマジラミが人に寄生する経路

- * 頭や身の回りの物から、他の人の頭にアタマジラミが移動することにより、寄生が起こります。
 - ・ 頭と頭が接触すること
 - ・ 身の回りの物（寝具・帽子・タオル・ブラシなど）を共用すること
 - ・ 衣類を他の人の物と重ねて置くこと など
- ※ 清潔にしているでも寄生されることがあります

頭と頭が接触するとき



お昼寝や添い寝のとき



遊んでいるとき



前号のほけんだよりで、ご家庭で不要な保冷剤を保健室にお譲りくださいとお願いしました。おかげさまで、たくさんのご家庭にご協力いただき、たくさんの保冷材をいただきました。ご協力ありがとうございました。

アタマジラミの対策

ポイント

- * 寄生されている人には、次の①から③までの対策を行いましょう。
 - * 寄生されている可能性のある人は、次の①と③の対策を行いましょう。
- 例：寄生されている人の家族、一緒に遊んでいる子ども・クラスメートなど
- ※ 寄生されていることを隠していると、知らないうちに他の子どもにもうつってしまうこととなります。情報を皆さんで共有しておく必要があります。

① 毎日洗髪しましょう

成虫や幼虫は普通のシャンプーンで洗髪すれば、洗い流すことができます。卵は取り除くことができますが、1週間くらいで幼虫になるので、洗髪していけば洗い流すことができます。

ただし、子ども自身による洗髪では洗い方が不十分になりやすいので、10日間、大人が洗髪してあげましょう。

② 髪をクシでとかしましょう

10日間、大人がとかしてあげましょう。

クシはスキグシを使用すると、卵、幼虫、成虫を取り除くことができます。スキグシが入手できない場合には、卵や幼虫を完全に除くことはできませんが、できるだけ目の細かいクシで代用し、成虫を取ってあげましょう。



髪をすべととかし終えた後、ドライヤーで乾かす。

1. ビニールシートを敷いたイスにレインコートを着せて座らせる。

2. クシどおりをよくするたに、ブラシで全体をとかし髪のもつれをとる。

3. 髪を小分けにし、水で濡らしたクシで根元から先端までとかす。とかすことにクシを明かりに照らし、シラミが付着していないことを確認する。付いている場合は水洗いをする。同じ箇所を2~3回くらいとかす。

4. 髪を洗い流す。

5. 濡れた髪を乾かす。

6. コートを脱がせ、洋服にハケをかける。

7. コートやシートにハケをかける。クシやブラシなどは水洗いをする。

8. 床に掃除機をかける。取れたアタマジラミや髪はゴミ箱に捨てる。

9. ハケをかける。

10. 床に掃除機をかける。

③ 身の回りの物は共用を避けましょう

アタマジラミを他の人にうつさないように、また、他の人からうつらないように、クシ・タオル・帽子・マフラー・衣類・寝具などは専用のものとし、共用は避けましょう。他の人の衣類などと重ねて置かないようにしましょう。

寄生されている人は、タオル・衣類などを続けて使用せず、毎日取り替えましょう。同じ物を使用していると、アタマジラミが付着している可能性があることから、他の対策を行っている人も再寄生されるおそれがあります。洗える物は毎日洗って使用しましょう。コートなどのように使用する頻度が高く、毎日洗えない物については、使用後、ハケをかけるようにしましょう。

そのほかの方法として...

卵を取り除く

通常は①から③までの対策を行っていただければ十分ですが、卵の殻は取り除けない場合もあります。

髪に付着している卵が気になる場合は、髪を1本ずつはさみで切りましょう。

髪を短くする

髪を短くすることは、アタマジラミを見つけやすい、洗髪しやすい、髪をとかしやすいなどの利点がありますが、無理に短くする必要はありません。

シラミ駆除医薬品を使用する

薬局・薬店にはアタマジラミを駆除する薬が販売されています。①から③までの対策で十分に駆除できますが、使用する場合は、説明書をよく読んで使ってください。

ポイント

- * 登校・登園、一緒に遊ぶこと、プール・運動会・遠足などの参加については、特に制限する必要はありません。
- * 対策を10日間行って効果がない場合は、もう一度対策が適切に行われているか見直しましょう。

アタマジラミに寄生されないために

アタマジラミは、いつ寄生するかわかりません。アタマジラミに寄生されていなくても、予防のために、洗髪は毎日させるとともに、月に数度、大人が子どもを頭を確認し、洗髪してあげましょう。また、身の回りの物は共用を避けましょう。

相談窓口

対策などについて問い合わせのある方、アタマジラミやその卵について調べてほしい方は、お住まいの地区を管轄する保健所に御相談ください。

問い合わせ先

所属 東京都福祉保健局健康安全管理課衛生課
平成20年3月発行 登録番号 (19) 505