



# 2月 給食だより



## 家庭数配布

令和4年1月26日  
中村西小学校  
校長 瀧嶋 克己  
栄養士 廣瀬 貴和

連日、厳しい寒さが続きます。こんな季節だからこそ、温かいものは温かいうちに食べたい。給食室でも、なるべく出来立てを教室に届けられるよう、出来上がりのタイミングなど工夫して調理しています。教室に届いた後もみんなで協力して準備を行えば、「いただきます」までの時間を短くでき、温かいまま、よりおいしく食べることが出来ます。家庭でも自分ができることを見つけ、お手伝いをしてみましょう！

## おいしい給食～ポイントは準備の仕方～

**給食当番**

- かみの毛はまとめてぼうしの中に
- つめは短く
- 手洗いの後、身支度をととのえます
- マスクは口と鼻がかくれるように
- 衛生的に配膳するためにも、配っている間はおしゃべりやしません。当番にも必要なこと以外は話しかけないでね
- 1人分がどのくらいになるか、見当をつけてから盛り付けましょう。算数のかけ算・割り算・分数が使えるよ
- 汁の中の具は底にたまりやすいよ。かきまぜながらよそうといいね

**給食当番以外**

- かみ 換気をしっかり行おう
- 机の上をきれいに
- 筆ばこは机の中か、ロッカーに
- 手はせっけんを使ってすみずみまで洗いぬいで洗おう
- あら 洗った後は、せいつなハンカチでふきとることも忘れずにね



## 2月21日(月) ライス、牛乳、チキンアドボ、ギニサン・トゲ

給食を通していろんな国、そして様々な食文化を知ってほしいと思っています。この日はフィリピンの家庭料理です。フィリピンの主食は、日本と同じくお米です。聞きなれない名前ですが、日本の料理に例えると、チキンアドボは鶏肉のお酢煮、ギニサン・トゲはひき肉の野菜炒めです。



### <2月の食材の主な産地> ※変更になる場合があります

食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
米	秋田県	いか	青森県	鶏肉	宮崎県
さわら、ぶり	長崎県	甘平	愛媛県	牛乳	東京都、群馬県、山梨県、岩手県、青森県、秋田県、宮城県、北海道
大根	東京都(練馬区)	いちご	栃木県、静岡県		

### 2月のお誕生日給食は、2月18日(金)です

〈ご注意〉学校給食費の未納が続きますと、教育活動に支障が生じます。必ず期日までの入金をお願いいたします。

なお、未納の状況に応じて、必要な法的措置をとる場合があります。

## 3月分の給食費は2月28日(月)に引落としされます。通帳残高をご確認ください

いつも給食に関するご理解・ご協力ありがとうございます。