



5月 給食だより



家庭数配布

令和4年4月26日
中村西小学校
校長 工藤 智昭
栄養士 廣瀬 貴和

5月5日はこどもの日。この日は端午の節句といい、五月人形や兜を飾り、ちまきや柏餅を食べ、子供の健やかな成長をお祝いします。5月6日に給食で提供する中華ちまきは、焼き豚やたけのこ、もち米などでおいしく作ったおこわを竹の皮で包み、蒸しあげています。中村西小特製ちまきを食べて、健康な一年にしましょう。

端午の節句と食べ物・行事

ちまき



中国から伝えられた端午の節句のお供えもので、笹でもち米を包んで作ります。形や中身もいろいろです。

かしわもち



新しい葉が出るまで古い葉が落ちないという柏でぐるんだ縁起物のもち菓子です。江戸時代に登場しました。

しょうぶ湯



その名が「尚武（武芸にいそむ）」にも通じる、薬草のショウブの葉をお風呂に入れて健康を願います。

給食室から



いただきます！ごちそうさま！

1年生の給食が始まり、給食室でも少しどきどきしていましたが、先生方のお話をよく聞いて、給食当番も一生懸命頑張ってくれている1年生の姿に感心する毎日です。給食の時間は、栄養バランスのとれた献立を毎日おいしく、そしてしっかり食べてもらうことはもちろんですが、食事前の手洗い、盛りつけ、配膳、後片付けなど、1つひとつが子どもたちにとって大切な勉強になっている時間です。教室から戻ってくる食缶が空っぽになっていると、給食室の調理員さんたちはとてもうれしいです。引き続き黙食を実施しますが、子どもたちの嬉しそうな「いただきます！ごちそうさま！」が見られるよう、これからも頑張ります。

<5月の食材の主な産地> ※変更になる場合があります

食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
米	青森県、秋田県	ジュースー	愛媛県	鶏肉	宮崎県
かつお	静岡県	メロン	茨城県	牛乳	東京都、群馬県、山梨県 岩手県、青森県、秋田県 宮城県、北海道
あじ	長崎県	もずく	沖縄県		



5月のお誕生日給食は、5月26日(木)です



4.5月分の給食費は5月27日(金)に引落しされます。通帳残高をご確認ください。

<ご注意> 学校給食費の未納が続きますと、教育活動に支障が生じます。必ず期日までの入金をお願いいたします。

なお、未納の状況に応じて、必要な法的措置をとる場合があります。

いつも給食に対するご理解やご協力、ありがとうございます。