

# ひまわり相談室だより

新しい年がスタートしました。どのような冬休みを過ごしましたか？  
 今年も素敵な一年になるように、お正月に今年の目標を立てた人  
 いると思います。

3学期もひまわり相談室には、火曜と金曜に心のふれあい相談員の  
 小川先生、木曜日にスクールカウンセラーの宮澤先生が来ています。

校内で見かけたら気軽に声をかけてくださいね。

相談室前にある「予約用紙」に名前と相談したいことを書いてポスト  
 に入れることで、相談の予約をすることもできます。



## 気持ちをあらわすことば

わたしたちは、いいことがあるとうれしくなったり、いやなことがあるとかなしくなったり  
 します。こうした「うれしい」「かなしい」のことを「気持ち」といいます。気持ちにはいろいろあり  
 ます。みなさんは気持ちをあらわすことばをどのくらい知っていますか？ 気持ちをあらわす  
 ことばを知っていると、自分の気持ちを相手に伝えやすくなるし、相手の気持ちもわかってあ  
 げることができるようになります。

★下のわくの中に、気持ちをあらわすことばをいくつか見つけられるかな？

タテよみ、ヨコよみがあるよ。探してみよう！



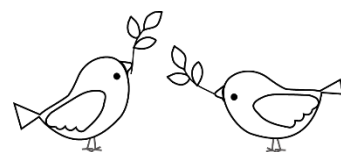
た	の	し	い	む	し	や	き
さ	く	や	し	い	ん	と	ら
み	く	す	き	わ	ぱ	ふ	い
し	う	れ	し	い	い	あ	の
い	あ	ん	し	ん	さ	ん	か
み	ぬ	び	っ	く	り	こ	な
そ	い	か	り	つ	お	わ	し
う	ら	や	ま	し	い	い	い

### こたえ

たのしい さみしい  
 うれしい ふあん  
 びっくり かなしい  
 すき きらい こわい  
 うらやましい いかり  
 しんぱい くやしい

## 保護者の皆様へ

相談室では、スクールカウンセラーが保護者の方からの相談も受け付けております。お子さんのことで気になることや心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。

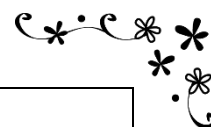


スクールカウンセラーとの相談は予約制となっております。

ご希望の方はスクールカウンセラーの勤務日に直接ご連絡をいただくか、担任・養護教諭・特別支援コーディネーター・副校長を通してお申し込みください。

よろしくお願いいたします。

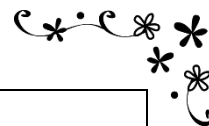
## スクールカウンセラー勤務予定日(木曜日 9:00~17:30)



1月	11(木)、18(木)、25(木)
2月	1(木)、8(木)、15(木)、22(木)、29(木)
3月	7(木)、14(木)、21(木)

## 心のふれあい相談員勤務予定日

(火曜日 8:30~13:30、金曜日 8:30~15:30)



1月	9(火)、12(金)、16(火)、 19(金)、23(火)、26(金)、30(火)
2月	2(金)、6(火)、9(金)、13(火)、 16(金)、20(火)、27(火)
3月	1(金)、5(火)、8(金)、12(火)、15(金)、 19(火)、22(金)

## 【問い合わせ・相談申し込み】

直通電話 090-7196-7362

※不在の時や、授業観察・面接中などで出られない時もあります。

学校 03-3990-4237

## 【相談場所】

3階 相談室

