

# 3月給食だより



早寝 早起き 朝ごはん  
「早寝早起き朝ごはん」  
運動シンボルマーク

令和6年2月29日  
練馬区立中村西小学校  
校長 工藤 智昭

まだまだ寒い日が続いていますが、日中はポカポカとした日差しが時折見られ、春の訪れを感じます。

いよいよ今年度も最後の月となります。この1年間にどのような給食の思い出ができたでしょうか。令和5年度の給食も残り僅かとなりました。最後まで注意を払い、安全な給食に努めていきたいと思えます。

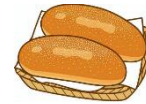


## 6年生のリクエスト

6年生の各クラスで6年間食べてきた給食の中から、卒業前にもう一度食べたい給食について1月にアンケート調査を行いました。

栄養価・食器・調理作業等を考慮して、希望のメニューを出来るだけ提供できるように考えました。6年生にとって、小学校での給食は3月が最後となります。バランスよく食べることの大切さを忘れずに、これからの人生を心身ともに健康に過ごせるよう願っています。

第1位：揚げパン・ココア揚げパン



第2位：味噌ラーメン・ジャージャー麺

第3位：ABC スープ



第4位：おかしなお菓子な目玉焼き

## 今月の食育の日献立より

### 19日(火) ジャージャー麺、スーミータン

○炸醬麵（ジャージャーメン、中国語：炸醬麵）は、麵料理の一つで、汁なしの和え麵です。

中華人民共和国の北部の山東省に起源して、主に中国の河北省・山東省・陝西省・河南省・山西省・四川省などの家庭料理であり、香港・台湾・韓国の外食料理でもある。日本でもジャージャー麺やジャージャー麺などの名称で知られています。

○粟米湯（スーミータン）は、「粟米」がとうもろこし、「湯」がスープという意味で、中華風コーンスープのことをいいます。

### 【2月に使用した主な食材の産地について】

野菜：にんじん（千葉） たまねぎ（北海道） ジャガ芋（長崎） 生姜（高知） にら（千葉）

ねぎ（栃木） もやし（栃木） 小松菜（埼玉） キャベツ（練馬） はくさい（茨城）

にんにく（青森） かぶ（千葉） はるみ（愛媛）

肉：鶏肉（宮崎） 豚肉（群馬）

牛乳：東京・群馬など

